

INDICE

INTRODUCCIÓN	5
A) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA ENCUESTA NACIONAL DE CALIDAD DE VIDA	7
1) MARCO MUESTRAL.....	7
2) TAMAÑO DE LA MUESTRA.....	7
3) SELECCIÓN DE LAS UNIDADES MUÉSTRALES	7
4) COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA POR SEXO Y EDAD QUE RESPONDE EL MÓDULO INDIVIDUAL: ...	8
4.1) Población por sexo y edad:	8
4.2) Distribución por sexo y por zona urbana y rural:	8
4.3) Distribución regional por sexo:	9
5) EL FACTOR DE EXPANSIÓN	10
5.1) Población por sexo y edad, muestra expandida.....	10
5.2) Distribución por sexo, por zona urbana y rural, muestra expandida.....	11
5.3) Distribución regional por sexo, muestra expandida:.....	11
B) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA REGION METROPOLITANA, MÓDULO INDIVIDUAL	12
1) COMPOSICIÓN DE LA MUESTRA QUE RESPONDE EL MÓDULO INDIVIDUAL, POR SEXO Y EDAD, DE LA REGIÓN METROPOLITANA	12
2) COMPOSICIÓN SEGÚN SEXO Y EDAD, REGIÓN METROPOLITANA, MUESTRA EXPANDIDA.	12
I. ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DE RIESGO	13
I. 1. TABACO	13
Tabla I.1.1.a Pregunta 18.- <i>¿En su lugar de trabajo está permitido fumar?, toda la población.</i>	13
Tabla I.1.1.b Pregunta 18.- <i>¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar? , según sexo y grupos de edad.</i>	13
Tabla I.1.2.a Pregunta 29.- <i>¿En su familia se permite fumar dentro de casa?, toda la población.</i>	14
Tabla I.1.2.b Pregunta 29.- <i>¿En su familia se permite fumar dentro de casa? según sexo y grupos de edad.</i>	14
Tabla I.1.3.a Pregunta 30. <i>¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?, toda la población.</i>	14
Tabla I.1.3.b Pregunta 30. <i>¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? según sexo y grupos de edad.</i>	15
Tabla I.1.4.a Pregunta 31. <i>¿Ha fumado Ud. en el último mes?, toda la población.</i>	15
Tabla I.1.4.b Pregunta 31. <i>¿Ha fumado Ud. en el último mes?, según sexo y grupos de edad.</i>	15
Tabla I.1.5.a Pregunta 32 <i>¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?, toda la población</i>	16
Tabla I.1.5.b Pregunta 32.- <i>¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? según sexo y grupos de edad.</i>	16
Tabla I.1.6.a Pregunta 33.- <i>¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, toda la población.</i>	17

<i>Tabla I.1.6.b Pregunta 33.-¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, según sexo y grupos de edad</i>	17
<i>Tabla I.1.7.a Pregunta 34.- ¿Cuándo dejo de fumar? , toda la población</i>	18
<i>Tabla I.1.7.b Pregunta 34.- ¿Cuándo dejo de fumar?, según sexo y grupos de edad</i>	18
I.2. ALIMENTACIÓN Y CONDUCTAS ASOCIADAS	19
<i>Tabla I.2.1.a Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo? , toda la población:</i>	19
<i>Tabla I.2.1.b: Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?, según sexo y grupos de edad</i>	19
<i>Tabla I.2.2.a Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, toda la población</i>	20
<i>Tabla I.2.2.b Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, según sexo y grupos de edad</i>	20
<i>Tabla I.2.3.a Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, toda la población, según grupos edad</i>	21
<i>Tabla I.2.3.b Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, hombres según grupos de edad</i>	22
<i>Tabla I.2.3.c Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos, mujeres según grupos de edad</i>	23
<i>Tabla I.2.4.a Pregunta 36.- ¿Toma desayuno? , toda la población</i>	24
<i>Tabla I.2.4.b Pregunta 36.- ¿Toma desayuno?, según sexo y grupos de edad:</i>	24
<i>Tabla I.2.5.a Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso?, toda la población</i>	25
<i>Tabla I.2.5.b Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso? según sexo y grupos de edad</i>	25
<i>Tabla I.2.7.a Pregunta 43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso? , toda la población</i>	26
<i>Tabla I.2.7.b Pregunta 43.-¿Cómo se considera en relación a su peso?, según sexo y grupos de edad</i>	26
I.3. ACTIVIDAD FÍSICA	27
<i>Tabla I.3.1.a Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, toda la población</i>	27
<i>Tabla I.3.1.b Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, según sexo y grupos de edad</i>	27
<i>Tabla I.3.2.a Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, para toda la población</i>	28
<i>Tabla I.3.2.b Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, según sexo y grupos de edad:</i>	28
<i>Tabla I.3.3.a Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?, toda la población</i>	29
<i>Tabla I.3.3.b Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? , según sexo y grupos de edad</i>	30
I.4. CONSUMO DE ALCOHOL	31
<i>Tabla I.4.1.a Porcentaje de bebedores / as problema, toda la población</i>	31

<i>Tabla I.4.1.b Porcentaje de bebedores / as problema según sexo y grupos de edad.....</i>	<i>31</i>
II. ASPECTOS SICOSOCIALES.....	32
II.1 PERTENENCIA A ORGANIZACIONES.....	32
<i>Tabla II.1.1.a Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, toda la población</i>	<i>32</i>
<i>Tabla II.1.1.b Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, según sexo y grupos de edad.....</i>	<i>32</i>
<i>Tabla II.1.2.a: Pregunta 05.- ¿Pertenece usted a alguna de las siguientes organizaciones?, según sexo.....</i>	<i>33</i>
<i>Tabla II.1.3.a Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?, toda la población.</i>	<i>34</i>
<i>Tabla II.1.3.b Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? según sexo y grupos de edad.....</i>	<i>34</i>
<i>Tabla II.1.4.a Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización? Toda la población.....</i>	<i>35</i>
<i>Tabla II.1.4.b Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización?, según sexo y grupos de edad.</i>	<i>36</i>
II.2. PERCEPCIÓN DE BIENESTAR Y SALUD	37
A) <i>Percepción de salud, bienestar y estilo de vida.....</i>	<i>37</i>
<i>Tabla II.2.A.1.a. Pregunta 10.- ¿Cómo se siente con...?, según sexo y grupos de edad.....</i>	<i>37</i>
<i>Tabla II.2.A.2.a Pregunta 11.- ¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?,toda la población.....</i>	<i>38</i>
<i>Tabla II.2.A.2.b Pregunta 11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, según sexo y grupos de edad</i>	<i>39</i>
<i>Tabla II.2.A.3.a Pregunta 22.- En general usted diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es... , según sexo y grupos de edad.</i>	<i>40</i>
B) <i>Uso del tiempo:.....</i>	<i>41</i>
<i>Tabla II.2.B.1.a Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...?, según sexo.....</i>	<i>41</i>
<i>Tabla II.2.B.1.b: Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuantas veces...? según edad.....</i>	<i>42</i>
<i>Tabla II.2.B.2.a Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a..?, según sexo y según si se realiza o no trabajo remunerado.....</i>	<i>43</i>
<i>Tabla II.2.B.2.b Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a...?, según se realice o no trabajo remunerado y día de la semana.</i>	<i>44</i>
C) <i>Uso de redes de apoyo:</i>	<i>45</i>
<i>Tabla II.2.C.1.a Pregunta13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?. y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según sexo.....</i>	<i>45</i>
<i>Tabla II.2.C.1.b Pregunta 13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?.y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según edad.</i>	<i>45</i>
II.3. ACCESO A LA INFORMACIÓN	46
<i>Tabla II.3.1.a Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informase sobre temas de salud?, toda la población.</i>	<i>46</i>
<i>Tabla II.3.1.b Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informase sobre temas de salud?, según sexo y grupos de edad.</i>	<i>47</i>

II.4. STRESS Y HOSTILIDAD	48
<i>Tabla II.4.1.a Pregunta 15.- ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, toda la población</i>	<i>48</i>
<i>Tabla II.4.1.b Pregunta 15.- ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, según sexo y grupos de edad.....</i>	<i>48</i>
<i>Tabla II.4.2.a Pregunta 17.- ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, toda la población.</i>	<i>49</i>
<i>Tabla II.4.2.b Pregunta 17.-Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, según sexo y grupos de edad</i>	<i>49</i>
<i>Tabla II.4.3.a Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado, en su vida en general? , toda la población.....</i>	<i>50</i>
<i>Tabla II.4.3.b Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso ansioso, estresado, en su vida en general? según sexo y grupos de edad.</i>	<i>50</i>
<i>Tabla II.4.4.a Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, toda la población.</i>	<i>51</i>
<i>Tabla II.4.4.b Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, según sexo y grupos de edad</i>	<i>51</i>
<i>Tabla II.4.5.a Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, para toda la población.</i>	<i>52</i>
<i>Tabla II.4.5.b Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas para toda la población.</i>	<i>53</i>
<i>Tabla II.4.5.c Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas, según sexo y grupos de edad.</i>	<i>54</i>
III. FACTORES DE RIESGO AMBIENTAL	55
<i>Tabla III.1.1a Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según sexo.....</i>	<i>55</i>
<i>Tabla III.1.1.b Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según grupos de edad.....</i>	<i>56</i>
ANEXO 1: FORMULARIO MÓDULO INDIVIDUAL	57
ANEXO 2: INSTRUCCIONES PARA LA APLICACIÓN DE LA “TABLA DE KISH”:. .	65

INTRODUCCIÓN

El proceso de transición demográfica hacia el envejecimiento de la población en Chile, releva la necesidad de conocer la carga real de la discapacidad en nuestra población, la auto percepción del estado de salud y los factores asociados al comportamiento. Por esta razón, es importante contar con sistemas de información que den cuenta de algunos aspectos que permitan mejorar la calidad de vida de las personas y no sólo evitar la muerte y discapacidad.

Es de interés del gobierno la creación de un Sistema de Estadísticas Sociales, el cual consiste en “la construcción de un sistema integrado y coherente para la recopilación, producción y difusión de información estadística social de calidad, relevante, oportuna y de fácil acceso a los usuarios públicos y privados”. En este contexto, nace la propuesta del INE de realizar una encuesta anual a hogares, con representatividad nacional.

La encuesta consta de dos componentes: un módulo fijo, de identificación y caracterización socioeconómica y un módulo variable, de temas de interés nacional (aspectos de salud relacionados con la calidad de vida, aspectos de la vivienda, de la educación, etc).

En este marco, y como una iniciativa conjunta del Instituto Nacional de Estadísticas y del Ministerio de Salud, entre noviembre y diciembre de 2001, se aplicó la Primera Encuesta Nacional de Calidad de Vida y Salud.

Los objetivos fundamentales de la Primera Encuesta Nacional de Calidad de Vida y Salud fueron establecer una línea base para la elaboración de planes y políticas de Promoción de Salud y generar insumos para la formulación de los objetivos sanitarios para la década (2000-2010). El análisis de la información que aporta la encuesta permitirá conocer la importancia e interrelación de los factores sociales, económicos y culturales en las condiciones de salud de las personas y su calidad de vida. Permitirá también identificar las inequidades en las condiciones de salud a lo largo del país, facilitando la definición de grupos y objetivos prioritarios.

Otro gran aporte de la encuesta, es que posibilitará la evaluación de los resultados e impacto de las políticas, planes y programas de salud y facilitará realizar ajustes a las iniciativas del sector en estas materias. Para cumplir con esta última tarea, será necesario aplicarla con periodicidad de a lo menos cada 3 años.

El módulo de salud de la encuesta de calidad de vida se dividió en dos partes. La primera donde se obtienen antecedentes acerca de principales enfermedades y problemas de salud crónicos, dificultad en la realización de actividades funcionales, de la vida cotidiana, integración, morbilidad aguda, accidentes. Este se conoce como módulo familiar.

La segunda parte del módulo de salud obtiene información respecto de percepción y satisfacción vital, estilos de vida, actividad física, alimentación, consumo de tabaco, consumo de alcohol, factores protectores psicosociales, estresores, uso del tiempo,

fecundidad y uso de métodos anticonceptivos, medio ambiente y entorno. Este se conoce como módulo individual. (Anexo 1)

El diseño del instrumento estuvo a cargo de profesionales del Departamento de Epidemiología y del Departamento de Promoción de la Salud del Ministerio de Salud.

Este informe presenta los resultados descriptivos, correspondiente al módulo individual de la encuesta nacional de calidad de vida, para la región metropolitana (RM)

La base de datos consta de 335 campos o columnas que representan los ítem de preguntas o variables y las categorías de respuesta de éstas.

El procesamiento estadístico de la información se realizó con el programa estadístico para las ciencias sociales SPSS en su versión 10.0 para Windows.

Respondieron al módulo individual 6228 personas mayores de 15 años, uno por hogar, a nivel nacional; que con la aplicación del factor de expansión representan 11.252.478 personas.

En la región metropolitana, respondieron 1126 personas mayores de 15 años, lo que representa 4.589.192 habitantes mayores de 15 años, una vez ponderada la muestra por el factor de expansión.

Los resultados se presentarán con la muestra expandida.

El orden del presente informe se hizo a partir de unidades temáticas o dimensiones, y no siguiendo el orden de las preguntas.

Es importante tener en cuenta que la desagregación de la información al nivel regional y los cruces de ésta, tanto por sexo y edad llevan implícito un nivel de error y un coeficiente de variación (CZ), distinto para cada una de las respuestas y las regiones. Este error y el coeficiente de variación será dado a conocer cuando sea entregado por el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

A) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA ENCUESTA NACIONAL DE CALIDAD DE VIDA

El estudio se basa en una muestra de viviendas particulares ocupadas, cuyo diseño correspondió a un muestreo estratificado y trietápico. Para la selección se tomó como base muestral el marco definido para el Programa Integrado de Encuesta de Hogares (PIDEH) que realiza el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

1) Marco muestral

Para este estudio se tomó como base muestral el marco definido para el Programa Integrado de Encuesta de Hogares (PIDEH), donde la información utilizada correspondió a las viviendas y población recogida del último Censo de Población y Vivienda de 1992, incluyendo su cartografía.

Considerando que la muestra es trietápica, las unidades de muestreo son los conglomerados geográficos o secciones, las viviendas particulares ocupadas y las personas de 15 años y más que conformen parte de las viviendas seleccionadas.

Unidad primera etapa: Secciones o conglomerados.

Unidad segunda etapa: Viviendas.

Unidad tercera etapa: Personas de 15 años y más, para módulo individual.

La población objetivo comprende los hogares y personas de 15 años y más

La cobertura de la muestra es nacional, con representación regional para las 13 regiones y urbano rural.

2) Tamaño de la muestra

Una vez realizado el levantamiento y validación de la información se obtuvo un total de 6228 encuestas, correspondiendo este número al total de encuestados para el módulo individual.

3) Selección de las unidades muestrales

La selección de secciones fue con probabilidad proporcional al tamaño (ppt), las viviendas con probabilidad igual (cada vivienda tiene la misma probabilidad de ser elegida) y personas de 15 años y más con método de Kish¹ Tanto las viviendas y las personas mayores de 15 años tienen la misma probabilidad de ser elegidos.

De esta manera la muestra para el módulo individual distribuye como se presenta a continuación:

¹ Ver anexo 2

4) Composición de la muestra por sexo y edad que responde el módulo individual:

4.1) Población por sexo y edad:

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	282 9,9%	275 8,1%	557 8,9%
	20 a 44 años	1439 50,5%	1667 49,4%	3106 49,9%
	45 a 64 años	755 26,5%	926 27,4%	1681 27,0%
	65 a 74 años	225 7,9%	319 9,4%	544 8,7%
	75 y más años	150 5,3%	190 5,6%	340 5,5%
Total		2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%

4.2) Distribución por sexo y por zona urbana y rural:

Tabla de contingencia ZONA * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
ZONA	Urbana	2297 80,6%	2858 84,6%	5155 82,8%
	Rural	554 19,4%	519 15,4%	1073 17,2%
Total		2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%

4.3) Distribución regional por sexo:

Tabla de contingencia Región * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Region	1	153 5,4%	170 5,0%	323 5,2%
	2	149 5,2%	176 5,2%	325 5,2%
	3	147 5,2%	174 5,2%	321 5,2%
	4	181 6,3%	205 6,1%	386 6,2%
	5	302 10,6%	377 11,2%	679 10,9%
	6	212 7,4%	235 7,0%	447 7,2%
	7	182 6,4%	218 6,5%	400 6,4%
	8	347 12,2%	413 12,2%	760 12,2%
	9	194 6,8%	208 6,2%	402 6,5%
	10	195 6,8%	233 6,9%	428 6,9%
	11	155 5,4%	177 5,2%	332 5,3%
	12	155 5,4%	144 4,3%	299 4,8%
	13	479 16,8%	647 19,2%	1126 18,1%
Total	2851 100,0%	3377 100,0%	6228 100,0%	

5) El factor de expansión

El factor de expansión se puede comprender o interpretar como la cantidad de personas en la población que representa una persona en la muestra. Este puede ser distinto para cada persona, y esa diferencia proviene del hecho que la muestra no es autoponderada.

El factor de acuerdo con el diseño, corresponde al aplicado a una muestra en tres etapas, asignándole un factor de expansión a cada hogar seleccionado y a cada persona seleccionada que depende del número de personas de 15 años y más que tiene la vivienda, el número de viviendas que tiene la selección y el número de secciones que tiene cada área. Los factores de expansión utilizados incluyen un ajuste de población de personas de 15 y más años de edad en cada una de las áreas, para aumentar la precisión de las estimaciones.

De esta manera la muestra para el módulo individual aplicando los factores de expansión distribuye como se presenta a continuación:

5.1) Población por sexo y edad, muestra expandida

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	619404 12,2%	621010 10,0%	1240414 11,0%
	20 a 44 años	2605480 51,4%	3013031 48,7%	5618511 49,9%
	45 a 64 años	1327308 26,2%	1816989 29,4%	3144297 27,9%
	65 a 74 años	326960 6,4%	468128 7,6%	795088 7,1%
	75 y más años	192512 3,8%	261656 4,2%	454168 4,0%
Total		5071664 100,0%	6180814 100,0%	11252478 100,0%

5.2) Distribución por sexo, por zona urbana y rural, muestra expandida

Tabla de contingencia ZONA * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
ZONA	Urbana	4245212 83,7%	5361631 86,7%	9606843 85,4%
	Rural	826452 16,3%	819183 13,3%	1645635 14,6%
Total		5071664 100,0%	6180814 100,0%	11252478 100,0%

5.3) Distribución regional por sexo, muestra expandida:

Tabla de contingencia Región * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Region	1	139012 2,7%	149921 2,4%	288933 2,6%
	2	154187 3,0%	178524 2,9%	332711 3,0%
	3	91518 1,8%	101559 1,6%	193077 1,7%
	4	200444 4,0%	213206 3,4%	413650 3,7%
	5	505896 10,0%	645252 10,4%	1151148 10,2%
	6	284037 5,6%	288635 4,7%	572672 5,1%
	7	317930 6,3%	368370 6,0%	686300 6,1%
	8	650170 12,8%	760476 12,3%	1410646 12,5%
	9	312664 6,2%	345524 5,6%	658188 5,8%
	10	351685 6,9%	417626 6,8%	769311 6,8%
	11	32028 ,6%	35544 ,6%	67572 ,6%
	12	64678 1,3%	54401 ,9%	119079 1,1%
	13	1967417 38,8%	2621775 42,4%	4589192 40,8%
Total		5071666 100,0%	6180813 100,0%	11252479 100,0%

B) DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA DE LA REGION METROPOLITANA, MÓDULO INDIVIDUAL

1) Composición de la muestra que responde el módulo individual, por sexo y edad, de la Región Metropolitana

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	37 7,7%	58 9,0%	95 8,4%
	20 a 44 años	270 56,4%	310 47,9%	580 51,5%
	45 a 64 años	117 24,4%	187 28,9%	304 27,0%
	65 a 74 años	35 7,3%	59 9,1%	94 8,3%
	75 y más años	20 4,2%	33 5,1%	53 4,7%
Total		479 100,0%	647 100,0%	1126 100,0%

2) Composición según sexo y edad, Región Metropolitana, muestra expandida.

Tabla de contingencia Grupo de Edad * SEXO

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
Grupo de Edad	15 a 19 años	221661 11,3%	284743 10,9%	506404 11,0%
	20 a 44 años	1072892 54,5%	1249128 47,6%	2322020 50,6%
	45 a 64 años	495293 25,2%	821547 31,3%	1316840 28,7%
	65 a 74 años	120118 6,1%	175512 6,7%	295630 6,4%
	75 y más años	57453 2,9%	90846 3,5%	148299 3,2%
Total		1967417 100,0%	2621776 100,0%	4589193 100,0%

I. ESTILOS DE VIDA Y FACTORES DE RIESGO

I. 1. Tabaco

Tabla I.1.1.a Pregunta 18.- ¿En su lugar de trabajo está permitido fumar?, toda la población.

(Para los que responden si a la pregunta 16 ¿ Realiza trabajo remunerado?)

RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	875031	33,5	33,8	33,8
	Sí	1611687	61,7	62,2	96,0
	No sabe	104237	4,0	4,0	100,0
	Total	2590955	99,1	100,0	
Perdidos	Sistema*	22540	,9		
Total		2613496	100,0		

Tabla I.1.1.b Pregunta 18.- ¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar? , según sexo y grupos de edad.

(Para los que responden si a la pregunta 16 ¿ Realiza trabajo remunerado?)

Tabla de contingencia RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?	No	6782	218230	138192	24265	1178	388647
			10,3%	25,3%	34,6%	48,0%	7,9%	27,9%
		Sí	59330	622085	255915	18849	13820	969999
			89,7%	72,1%	64,1%	37,3%	92,1%	69,6%
Total	Total	No sabe		22871	5122	7387		35380
				2,6%	1,3%	14,6%		2,5%
			66112	863186	399229	50501	14998	1394026
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP18.¿En su lugar de trabajo ésta permitido fumar?	No	26573	269103	180893	9816		486385
			55,9%	40,0%	39,5%	52,9%		40,6%
		Sí	11852	375004	247113	7721		641690
			25,0%	55,7%	54,0%	41,6%		53,6%
Total	Total	No sabe	9077	28797	29978	1006		68858
			19,1%	4,3%	6,5%	5,4%		5,8%
			47502	672904	457984	18543		1196933
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%		100,0%

Tabla I.1.2.a Pregunta 29.- ¿En su familia se permite fumar dentro de casa?, toda la población.**RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	2153881	46,9	46,9	46,9
	SI	2435311	53,1	53,1	100,0
	Total	4589192	100,0	100,0	

Tabla I.1.2.b Pregunta 29.- ¿En su familia se permite fumar dentro de casa? según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola) * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)	No	102106 46,1%	466423 43,5%	221423 44,7%	90986 75,7%	42434 73,9%	923372 46,9%
		SI	119555 53,9%	606469 56,5%	273870 55,3%	29132 24,3%	15019 26,1%	1044045 53,1%
		Total	221661 100,0%	1072892 100,0%	495293 100,0%	120118 100,0%	57453 100,0%	1967417 100,0%
Mujer	RP29. ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (marque una sola)	No	93642 32,9%	593796 47,5%	362302 44,1%	102758 58,5%	78011 85,9%	1230509 46,9%
		SI	191101 67,1%	655331 52,5%	459245 55,9%	72753 41,5%	12835 14,1%	1391265 53,1%
		Total	284743 100,0%	1249127 100,0%	821547 100,0%	175511 100,0%	90846 100,0%	2621774 100,0%

Tabla I.1.3.a Pregunta 30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?, toda la población**P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	2489094	54,2	62,2	62,2
	Si	1513866	33,0	37,8	100,0
	Total	4002960	87,2	100,0	
Perdidos	Sistema*	586232	12,8		
Total		4589192	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta ya que no trabajan ni estudian.

Tabla I.1.3.b Pregunta 30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? según sexo y grupos de edad.

(Sólo se consideran aquellas personas que contestan la pregunta)

Tabla de contingencia P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?	No	139820 64,7%	617842 59,7%	315859 64,6%	87070 84,1%	32436 87,9%	1193027 63,4%
		Si	76281 35,3%	416680 40,3%	173401 35,4%	16468 15,9%	4484 12,1%	687314 36,6%
	Total	216101 100,0%	1034522 100,0%	489260 100,0%	103538 100,0%	36920 100,0%	1880341 100,0%	
Mujer	P30. ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo?	No	175162 64,2%	633446 59,7%	421783 63,1%	37714 43,9%	27961 83,0%	1296066 61,1%
		Si	97668 35,8%	427864 40,3%	247181 36,9%	48133 56,1%	5707 17,0%	826553 38,9%
	Total	272830 100,0%	1061310 100,0%	668964 100,0%	85847 100,0%	33668 100,0%	2122619 100,0%	

Tabla I.1.4.a Pregunta 31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?, toda la población

P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos No	2564719	55,9	55,9	55,9
Si	2024473	44,1	44,1	100,0
Total	4589192	100,0	100,0	

Tabla I.1.4.b Pregunta 31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?	No	130922 59,1%	481092 44,8%	313276 63,3%	94454 78,6%	53394 92,9%	1073138 54,5%
		Si	90740 40,9%	591800 55,2%	182017 36,7%	25663 21,4%	4059 7,1%	894279 45,5%
	Total	221662 100,0%	1072892 100,0%	495293 100,0%	120117 100,0%	57453 100,0%	1967417 100,0%	
Mujer	P31. ¿Ha fumado Ud. en el último mes?	No	117369 41,2%	616884 49,4%	523203 63,7%	143277 81,6%	90846 100,0%	1491579 56,9%
		Si	167374 58,8%	632243 50,6%	298344 36,3%	32235 18,4%		1130196 43,1%
	Total	284743 100,0%	1249127 100,0%	821547 100,0%	175512 100,0%	90846 100,0%	2621775 100,0%	

Tabla I.1.5.a Pregunta 32 ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?, toda la población

(Para quienes responden Si a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	1379330	68,1	68,1	68,1
	Si	645144	31,9	31,9	100,0
	Total	2024473	100,0	100,0	

Tabla I.1.5.b Pregunta 32.- ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? según sexo y grupos de edad

(Para quienes responden Si a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

Tabla de contingencia P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?	No	54258	444450	130077	9689		638474
		Si	36482	147350	51940	15974	4059	255805
	Total	90740	591800	182017	25663	4059	894279	
			59,8%	75,1%	71,5%	37,8%		71,4%
			40,2%	24,9%	28,5%	62,2%	100,0%	28,6%
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P32. ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?	No	119326	416898	182905	21727		740856
		Si	48047	215345	115439	10508		389339
	Total	167373	632243	298344	32235		1130195	
			71,3%	65,9%	61,3%	67,4%		65,6%
			28,7%	34,1%	38,7%	32,6%		34,4%
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%		100,0%

Tabla I.1.6.a Pregunta 33.-¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, toda la población.

(Para quienes responden No a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos No	1561216	60,9	60,9	60,9
Si	1003503	39,1	39,1	100,0
Total	2564719	100,0	100,0	

Tabla I.1.6.b Pregunta 33.-¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?, según sexo y grupos de edad

(Para quienes responden No a la pregunta 31 ¿ha fumado usted en el último mes?)

Tabla de contingencia P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?	No	108913	308335	156355	31881	18098	623582
		Si	22009	172757	156921	62574	35296	449557
	Total		16,8%	35,9%	50,1%	66,2%	66,1%	41,9%
Total			130922	481092	313276	94455	53394	1073139
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P33. ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?	No	92385	386411	293797	100938	64103	937634
		Si	24985	230473	229405	42339	26743	553945
	Total		21,3%	37,4%	43,8%	29,6%	29,4%	37,1%
Total			117370	616884	523202	143277	90846	1491579
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.1.7.a Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar? , toda la población

(Solo aquellos que responden que si en Pregunta 33 ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?)

P34. ¿Cuándo dejó de fumar?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Menos de 6 meses	94558	9,4	9,4	9,4
	6 meses y más	908945	90,6	90,6	100,0
	Total	1003503	100,0	100,0	

Tabla I.1.7.b Pregunta 34.- ¿Cuándo dejó de fumar?, según sexo y grupos de edad

(Solo aquellos que responden que si en Pregunta 33 ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?)

Tabla de contingencia P34. ¿Cuándo dejó de fumar? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P34. ¿Cuándo dejó de fumar?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P34. ¿Cuándo dejó de fumar?	Menos de 6 meses	5252	20089	33638			58979
		6 meses y más	16756	152668	123283	62574	35296	390577
	Total		22008	172757	156921	62574	35296	449556
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P34. ¿Cuándo dejó de fumar?	Menos de 6 meses	6571	26998	477	1533		35579
		6 meses y más	18414	203475	228929	40807	26743	518368
	Total		24985	230473	229406	42340	26743	553947
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

I.2. Alimentación y Conductas Asociadas

Tabla I.2.1.a Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo? , toda la población:

P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Nunca com fuera de la casa	2286857	49,8	50,0	50,0
	1 a 3 veces a la semana	877916	19,1	19,2	69,2
	4 a 5 veces a la semana	1017361	22,2	22,3	91,5
	6 a 7 veces a la semana	317741	6,9	7,0	98,4
	Más de 7 veces a la semana	71570	1,6	1,6	100,0
	Total	4571446	99,6	100,0	
Perdidos	Sistema*	17746	,4		
Total		4589192	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla I.2.1.b: Pregunta 23.- ¿Cuántas veces a la semana usted almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa	Grupo de Edad	Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa	Nunca com fuera de la casa	64974	312228	294647	98834	52570	823253
			29,3%	29,3%	59,5%	82,3%	91,5%	42,0%
		1 a 3 veces a la semana	50096	260363	40195	7153	1941	359748
			22,6%	24,4%	8,1%	6,0%	3,4%	18,4%
		4 a 5 veces a la semana	90381	326480	122557	9897	1935	551250
			40,8%	30,6%	24,7%	8,2%	3,4%	28,1%
		6 a 7 veces a la semana	16211	130353	30312	4233		181109
	7,3%	12,2%	6,1%	3,5%		9,2%		
	Más de 7 veces a la semana		35794	7581		1006	44381	
			3,4%	1,5%		1,8%	2,3%	
	Total		221662	1065218	495292	120117	57452	1959741
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P23. Cuántas veces a la semana usted, almuerza o come fuera de la casa	Nunca com fuera de la casa	154298	624352	454421	152178	78355	1463604
			54,2%	50,2%	55,6%	86,7%	87,4%	56,0%
		1 a 3 veces a la semana	91602	258440	140052	16798	11275	518167
			32,2%	20,8%	17,1%	9,6%	12,6%	19,8%
		4 a 5 veces a la semana	32162	245818	186649	1482		466111
			11,3%	19,8%	22,8%	,8%		17,8%
		6 a 7 veces a la semana	2227	97088	33797	3520		136632
	,8%	7,8%	4,1%	2,0%		5,2%		
	Más de 7 veces a la semana	4454	18541	2661	1533		27189	
		1,6%	1,5%	,3%	,9%		1,0%	
	Total		284743	1244239	817580	175511	89630	2611703
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.2.2.a Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, toda la población**P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Nunca	1894716	41,3	41,4	41,4
	Cuando la comida no tiene suficiente sal	2106641	45,9	46,0	87,4
	Siempre, antes de probar la comida	576976	12,6	12,6	100,0
	Total	4578332	99,8	100,0	
Perdidos	Sistema*	10860	,2		
Total		4589192	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla I.2.2.b Pregunta 24.- ¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?, según sexo y grupos de edad .

Tabla de contingencia P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?	Nunca	73879	290855	219485	57869	25093	667181
			33,3%	27,2%	44,3%	48,2%	45,2%	34,0%
		Cuando la comida no tiene suficiente sal	101201	671830	196607	25317	22720	1017675
			45,7%	62,8%	39,7%	21,1%	40,9%	51,8%
Total	Total	Siempre, antes de probar la comida	46582	107907	79201	36931	7705	278326
			21,0%	10,1%	16,0%	30,7%	13,9%	14,2%
			221662	1070592	495293	120117	55518	1963182
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P24.-¿Usted le agrega sal a las comidas en la mesa?	Nunca	50097	519992	472651	121325	63470	1227535
			17,6%	41,9%	57,5%	69,1%	69,9%	46,9%
		Cuando la comida no tiene suficiente sal	156313	555733	298062	51482	27376	1088966
			54,9%	44,7%	36,3%	29,3%	30,1%	41,6%
Total	Total	Siempre, antes de probar la comida	78333	166779	50833	2705		298650
			27,5%	13,4%	6,2%	1,5%		11,4%
			284743	1242504	821546	175512	90846	2615151
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.2.3.a Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, toda la población, según grupos edad.

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
P25.1.-Frutas y verduras	Todos los días	276458	55,0%	1150035	49,9%	838905	63,7%	175293	59,3%	102281	69,0%	2542972	55,7%
	2 ó 3 veces por semana	160352	31,9%	754570	32,8%	299306	22,7%	78636	26,6%	28932	19,5%	1321795	28,9%
	1 vez a la semana	45612	9,1%	230661	10,0%	83489	6,3%	28538	9,7%	11042	7,4%	399341	8,7%
	1 ó 2 veces al mes	9303	1,9%	29594	1,3%	10492	,8%	3991	1,4%			53380	1,2%
	Rara vez o nunca	10812	2,2%	137638	6,0%	84648	6,4%	9172	3,1%	6045	4,1%	248315	5,4%
P25.2.- Legumbres	Todos los días	14700	2,9%	38824	1,7%	26055	2,0%	22151	7,5%	9515	6,4%	111245	2,4%
	2 ó 3 veces por semana	116290	23,0%	388976	16,9%	313583	24,1%	90519	30,6%	35547	24,0%	944917	20,7%
	1 vez a la semana	185206	36,6%	1223969	53,1%	654686	50,4%	138097	46,7%	71431	48,2%	2273389	49,9%
	1 ó 2 veces al mes	103699	20,5%	210374	9,1%	112426	8,7%	28438	9,6%	15864	10,7%	470801	10,3%
	Rara vez o nunca	86509	17,1%	442148	19,2%	192540	14,8%	16424	5,6%	15942	10,7%	753562	16,5%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	30067	6,0%	138767	6,1%	70730	5,4%	21304	7,2%	14530	10,0%	275398	6,1%
	2 ó 3 veces por semana	197678	39,4%	993548	43,4%	536783	41,2%	101888	34,5%	65337	45,1%	1895234	41,8%
	1 vez a la semana	161957	32,3%	729203	31,8%	430812	33,1%	97552	33,0%	27660	19,1%	1447185	31,9%
	1 ó 2 veces al mes	58740	11,7%	168506	7,4%	92542	7,1%	34416	11,6%	14232	9,8%	368436	8,1%
	Rara vez o nunca	53261	10,6%	259621	11,3%	172048	13,2%	40469	13,7%	23198	16,0%	548597	12,1%
P25.4.- Carne de chanco, cordero, cecinas, Visceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días	26168	5,2%	51886	2,3%	10301	,8%	2117	,7%	12131	8,3%	102604	2,3%
	2 ó 3 veces por semana	139819	27,6%	350814	15,3%	113562	8,8%	18364	6,2%			622560	13,7%
	1 vez a la semana	83465	16,5%	452298	19,7%	209873	16,2%	42615	14,4%	16389	11,3%	804639	17,7%
	1 ó 2 veces al mes	71546	14,1%	374875	16,3%	236349	18,2%	41730	14,1%	10845	7,4%	735345	16,2%
	Rara vez o nunca	185407	36,6%	1069422	46,5%	726502	56,0%	190804	64,5%	106231	73,0%	2278366	50,1%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas, sopapillas u otras frituras	Todos los días	77473	15,3%	121600	5,3%	30424	2,3%			2795	1,9%	232293	5,1%
	2 ó 3 veces por semana	193457	38,2%	528726	23,1%	180257	13,9%	15754	5,4%	7090	4,8%	925283	20,4%
	1 vez a la semana	162739	32,1%	550304	24,0%	251649	19,4%	58788	20,1%	25539	17,2%	1049019	23,1%
	1 ó 2 veces al mes	29737	5,9%	347302	15,2%	220449	17,0%	36647	12,5%	15493	10,4%	649627	14,3%
	Rara vez o nunca	42999	8,5%	741633	32,4%	617451	47,5%	181463	62,0%	97382	65,7%	1680927	37,0%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescado	Todos los días	23493	4,7%	130649	5,7%	86813	6,6%	20193	6,8%	25493	17,2%	286642	6,3%
	2 ó 3 veces por semana	231495	46,0%	1232762	53,3%	730419	55,5%	185046	62,6%	75068	50,6%	2454789	53,7%
	1 vez a la semana	186351	37,0%	666561	28,8%	400666	30,5%	68277	23,1%	38763	26,1%	1360618	29,7%
	1 ó 2 veces al mes	21100	4,2%	177254	7,7%	67355	5,1%	15683	5,3%	5799	3,9%	287192	6,3%
	Rara vez o nunca	40574	8,1%	104706	4,5%	29864	2,3%	6430	2,2%	3176	2,1%	184749	4,0%
P25.7.- Leche, quesillo, yoghurt	Todos los días	250959	49,6%	800042	34,6%	612809	47,1%	150505	51,4%	77124	52,0%	1891439	41,5%
	2 ó 3 veces por semana	116913	23,1%	514279	22,3%	181883	14,0%	42706	14,6%	40659	27,4%	896440	19,7%
	1 vez a la semana	57912	11,4%	321618	13,9%	129598	10,0%	17470	6,0%	4058	2,7%	530657	11,6%
	1 ó 2 veces al mes	25805	5,1%	120670	5,2%	39744	3,1%	11615	4,0%	10662	7,2%	208496	4,6%
	Rara vez o nunca	54815	10,8%	554539	24,0%	338204	26,0%	70328	24,0%	15796	10,7%	1033681	22,7%

Tabla I.2.3.b Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos?, hombres según grupos de edad.

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
P25.1.- Frutas y verduras	Todos los días	82710	38,0%	426915	40,3%	282556	57,0%	78389	65,3%	48817	85,0%	919388	47,1%
	2 ó 3 veces por semana	103841	47,7%	415740	39,2%	122674	24,8%	16410	13,7%	2117	3,7%	660782	33,9%
	1 vez a la semana	21999	10,1%	120330	11,4%	41602	8,4%	20355	16,9%	3176	5,5%	207461	10,6%
	1 ó 2 veces al mes	3685	1,7%	13960	1,3%	9525	1,9%	1142	1,0%			28313	1,5%
	Rara vez o nunca	5560	2,6%	82349	7,8%	38936	7,9%	3821	3,2%	3342	5,8%	134007	6,9%
P25.2.- Legumbres	Todos los días	3244	1,5%	25318	2,4%	8621	1,8%	20216	16,8%	3821	6,7%	61220	3,1%
	2 ó 3 veces por semana	84839	38,3%	206645	19,4%	156426	32,5%	42329	35,2%	7023	12,2%	497262	25,6%
	1 vez a la semana	64900	29,3%	559278	52,5%	244348	50,7%	48172	40,1%	33709	58,7%	950407	48,9%
	1 ó 2 veces al mes	29381	13,3%	114067	10,7%	15841	3,3%	6610	5,5%	7969	13,9%	173868	8,9%
	Rara vez o nunca	39298	17,7%	159197	15,0%	56500	11,7%	2791	2,3%	4930	8,6%	262716	13,5%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	16394	7,4%	69232	6,6%	8901	1,8%	3851	3,2%	5756	10,6%	104134	5,4%
	2 ó 3 veces por semana	97995	44,2%	486045	46,2%	180715	36,8%	44646	37,2%	28652	52,9%	838053	43,2%
	1 vez a la semana	66728	30,1%	299834	28,5%	205962	42,0%	45499	37,9%	13595	25,1%	631618	32,6%
	1 ó 2 veces al mes	27482	12,4%	90305	8,6%	44721	9,1%	9887	8,2%	2705	5,0%	175100	9,0%
	Rara vez o nunca	13062	5,9%	106601	10,1%	50369	10,3%	16235	13,5%	3403	6,3%	189669	9,8%
P25.4.- Carne de chanco, cordero, cecinas, Visceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días	9310	4,2%	33552	3,1%	4701	1,0%			7487	13,0%	55049	2,8%
	2 ó 3 veces por semana	73014	32,9%	205687	19,3%	45988	9,4%	9553	8,0%			334242	17,1%
	1 vez a la semana	48069	21,7%	217374	20,4%	58997	12,1%	22848	19,0%	1941	3,4%	349229	17,9%
	1 ó 2 veces al mes	38930	17,6%	170408	16,0%	85319	17,5%	13989	11,6%	7996	13,9%	316642	16,2%
	Rara vez o nunca	52338	23,6%	439735	41,2%	292576	60,0%	73728	61,4%	40029	69,7%	898406	46,0%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas, sopaipillas u otras frituras	Todos los días	49287	22,2%	63007	6,0%	18002	3,7%			2795	4,9%	133091	6,9%
	2 ó 3 veces por semana	57773	26,1%	279124	26,5%	35372	7,2%	4890	4,1%	3430	6,0%	380589	19,6%
	1 vez a la semana	80320	36,2%	259382	24,6%	89887	18,3%	29315	24,4%	3871	6,7%	462774	23,8%
	1 ó 2 veces al mes	15934	7,2%	126229	12,0%	100615	20,5%	13803	11,5%	5165	9,0%	261747	13,5%
	Rara vez o nunca	18347	8,3%	324590	30,8%	246856	50,3%	72109	60,0%	42191	73,4%	704094	36,3%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescado	Todos los días	10794	4,9%	58447	5,5%	30058	6,1%	2224	1,9%	10476	18,2%	111999	5,7%
	2 ó 3 veces por semana	96690	43,6%	605688	56,6%	243174	49,3%	59023	49,1%	25602	44,6%	1030177	52,5%
	1 vez a la semana	88695	40,0%	266551	24,9%	165173	33,5%	46934	39,1%	12399	21,6%	579753	29,5%
	1 ó 2 veces al mes	5712	2,6%	100259	9,4%	40559	8,2%	6363	5,3%	5799	10,1%	158692	8,1%
	Rara vez o nunca	19771	8,9%	38500	3,6%	14605	3,0%	5572	4,6%	3176	5,5%	81625	4,2%
P25.7.- Leche, quesillo, yoghurt	Todos los días	111675	50,4%	297397	27,8%	161675	33,1%	40715	33,9%	18278	31,8%	629740	32,2%
	2 ó 3 veces por semana	29090	13,1%	262677	24,6%	65910	13,5%	22856	19,0%	20829	36,3%	401363	20,5%
	1 vez a la semana	31245	14,1%	190667	17,8%	75796	15,5%	6855	5,7%			304563	15,6%
	1 ó 2 veces al mes	4570	2,1%	65325	6,1%	19910	4,1%	8225	6,8%	9464	16,5%	107493	5,5%
	Rara vez o nunca	45081	20,3%	253379	23,7%	164709	33,8%	41467	34,5%	8882	15,5%	513518	26,2%

Tabla I.2.3.c Pregunta 25.- ¿Con qué frecuencia a la semana usted consume los siguientes alimentos, mujeres según grupos de edad.

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
P25.1.-Frutas y verduras	Todos los días	193748	68,0%	723120	58,2%	556350	67,7%	96903	55,2%	53463	58,9%	1623584	62,1%
	2 ó 3 veces por semana	56512	19,8%	338830	27,3%	176631	21,5%	62226	35,5%	26814	29,5%	661013	25,3%
	1 vez a la semana	23613	8,3%	110332	8,9%	41887	5,1%	8183	4,7%	7866	8,7%	191880	7,3%
	1 ó 2 veces al mes	5618	2,0%	15634	1,3%	967	,1%	2849	1,6%			25067	1,0%
	Rara vez o nunca	5252	1,8%	55289	4,4%	45712	5,6%	5351	3,0%	2703	3,0%	114308	4,4%
P25.2.- Legumbres	Todos los días	11456	4,0%	13506	1,1%	17434	2,1%	1935	1,1%	5694	6,3%	50025	1,9%
	2 ó 3 veces por semana	31452	11,0%	182331	14,7%	157157	19,2%	48191	27,5%	28524	31,4%	447655	17,2%
	1 vez a la semana	120306	42,3%	664691	53,6%	410338	50,2%	89925	51,2%	37721	41,5%	1322982	50,7%
	1 ó 2 veces al mes	74318	26,1%	96307	7,8%	96585	11,8%	21829	12,4%	7895	8,7%	296934	11,4%
	Rara vez o nunca	47210	16,6%	282951	22,8%	136040	16,6%	13633	7,8%	11012	12,1%	490846	18,8%
P25.3.- Carne de vacuno	Todos los días	13672	4,9%	69536	5,6%	61829	7,6%	17453	9,9%	8774	9,7%	171264	6,6%
	2 ó 3 veces por semana	99682	35,6%	507503	41,0%	356067	43,8%	57242	32,6%	36685	40,4%	1057181	40,7%
	1 vez a la semana	95230	34,0%	429369	34,7%	224850	27,7%	52053	29,7%	14065	15,5%	815567	31,4%
	1 ó 2 veces al mes	31258	11,2%	78201	6,3%	47822	5,9%	24530	14,0%	11527	12,7%	193336	7,4%
	Rara vez o nunca	40200	14,4%	153020	12,4%	121679	15,0%	24234	13,8%	19795	21,8%	358927	13,8%
P25.4.- Carne de chanco, cordero, cecinas, Visceras, pana, chunchules, riñones	Todos los días	16858	5,9%	18334	1,5%	5601	,7%	2117	1,2%	4644	5,3%	47554	1,8%
	2 ó 3 veces por semana	66805	23,5%	145127	11,8%	67575	8,4%	8811	5,0%			288317	11,1%
	1 vez a la semana	35395	12,4%	234924	19,1%	150877	18,6%	19767	11,3%	14448	16,4%	455411	17,6%
	1 ó 2 veces al mes	32616	11,5%	204466	16,6%	151030	18,7%	27741	15,8%	2849	3,2%	418703	16,2%
	Rara vez o nunca	133069	46,7%	629687	51,1%	433926	53,6%	117076	66,7%	66203	75,1%	1379960	53,3%
P25.5.- Mayonesa, queso, papas fritas, sopapillas u otras frituras	Todos los días	28186	9,9%	58593	4,7%	12422	1,5%					99202	3,8%
	2 ó 3 veces por semana	135684	47,7%	249603	20,2%	144884	17,9%	10864	6,3%	3660	4,0%	544694	21,0%
	1 vez a la semana	82419	28,9%	290922	23,5%	161762	20,0%	29474	17,1%	21668	23,9%	586245	22,6%
	1 ó 2 veces al mes	13802	4,8%	221073	17,9%	119834	14,8%	22843	13,2%	10328	11,4%	387880	14,9%
	Rara vez o nunca	24651	8,7%	417042	33,7%	370595	45,8%	109354	63,4%	55190	60,8%	976833	37,6%
P25.6.- Carne de pollo, pavo, pescado	Todos los días	12700	4,5%	72202	5,8%	56756	6,9%	17968	10,2%	15017	16,5%	174643	6,7%
	2 ó 3 veces por semana	134805	47,9%	627074	50,5%	487244	59,3%	126023	71,8%	49465	54,4%	1424612	54,5%
	1 vez a la semana	97656	34,7%	400009	32,2%	235493	28,7%	21343	12,2%	26364	29,0%	780865	29,9%
	1 ó 2 veces al mes	15388	5,5%	76996	6,2%	26796	3,3%	9320	5,3%			128500	4,9%
	Rara vez o nunca	20803	7,4%	66205	5,3%	15258	1,9%	858	,5%			103124	3,9%
P25.7.- Leche, quesillo, yoghurt	Todos los días	139284	48,9%	502645	40,5%	451134	55,4%	109791	63,6%	58846	64,8%	1261699	48,5%
	2 ó 3 veces por semana	87823	30,8%	251601	20,3%	115973	14,2%	19850	11,5%	19830	21,8%	495077	19,0%
	1 vez a la semana	26667	9,4%	130951	10,5%	53802	6,6%	10615	6,2%	4058	4,5%	226093	8,7%
	1 ó 2 veces al mes	21236	7,5%	55346	4,5%	19834	2,4%	3390	2,0%	1198	1,3%	101004	3,9%
	Rara vez o nunca	9734	3,4%	301160	24,3%	173494	21,3%	28861	16,7%	6915	7,6%	520163	20,0%

Tabla I.2.4.a Pregunta 36.- ¿Toma desayuno? , toda la población**P36. ¿Toma desayuno?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Todos los días	3454574	75,3	75,3	75,3
	A veces	928274	20,2	20,2	95,5
	Nunca	206344	4,5	4,5	100,0
	Total	4589192	100,0	100,0	

Tabla I.2.4.b Pregunta 36.- ¿Toma desayuno?, según sexo y grupos de edad:

Tabla de contingencia P36. ¿Toma desayuno? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P36. ¿Toma desayuno?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P36. ¿Toma desayuno?	Todos los días	161462	718021	419739	104236	53265	1456723
			72,8%	66,9%	84,7%	86,8%	92,7%	74,0%
		A veces	54451	287197	52572	15882	4187	414289
		24,6%	26,8%	10,6%	13,2%	7,3%	21,1%	
	Nunca	5748	67674	22983			96405	
		2,6%	6,3%	4,6%			4,9%	
	Total	221661	1072892	495294	120118	57452	1967417	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	
Mujer	P36. ¿Toma desayuno?	Todos los días	150458	872589	717010	171591	86202	1997850
			52,8%	69,9%	87,3%	97,8%	94,9%	76,2%
		A veces	117557	294083	93780	3920	4644	513984
		41,3%	23,5%	11,4%	2,2%	5,1%	19,6%	
	Nunca	16727	82455	10758			109940	
		5,9%	6,6%	1,3%			4,2%	
	Total	284742	1249127	821548	175511	90846	2621774	
		100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	

Tabla I.2.5.a Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso?, toda la población

P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	2847890	62,1	62,1	62,1
	Si	1741303	37,9	37,9	100,0
	Total	4589192	100,0	100,0	

Tabla I.2.5.b Pregunta 37.- ¿Actualmente usted está haciendo algo para mantener controlado su peso? según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?	No	178161	797800	293904	82615	44167	1396647
			80,4%	74,4%	59,3%	68,8%	76,9%	71,0%
	Si	43501	275092	201389	37502	13285	570769	
		19,6%	25,6%	40,7%	31,2%	23,1%	29,0%	
	Total	221662	1072892	495293	120117	57452	1967416	
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P37. ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?	No	145914	720198	425262	99080	60787	1451241
			51,2%	57,7%	51,8%	56,5%	66,9%	55,4%
	Si	138829	528930	396285	76431	30059	1170534	
		48,8%	42,3%	48,2%	43,5%	33,1%	44,6%	
	Total	284743	1249128	821547	175511	90846	2621775	
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.2.7.a Pregunta 43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso? , toda la población**RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Bajo peso	374841	8,2	8,2	8,2
	Normal	2641152	57,6	57,7	65,9
	Sobrepeso y obeso	1518872	33,1	33,2	99,1
	No sabe	42580	,9	,9	100,0
	Total	4577445	99,7	100,0	
Perdidos	Sistema*	11747	,3		
Total		4589192	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla I.2.7.b Pregunta 43.-¿Cómo se considera en relación a su peso?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?	Bajo peso	49761 22,4%	87845 8,2%	24620 5,0%	18291 15,2%	2117 3,7%	182634 9,3%
		Normal	155556 70,2%	713145 66,5%	280258 56,6%	62425 52,0%	34738 60,5%	1246122 63,3%
		Sobrepeso y obeso	16345 7,4%	263810 24,6%	182184 36,8%	39402 32,8%	20597 35,9%	522338 26,5%
		No sabe		8092 ,8%	8231 1,7%			16323 ,8%
		Total	221662 100,0%	1072892 100,0%	495293 100,0%	120118 100,0%	57452 100,0%	1967417 100,0%
Mujer	RP43.- ¿Cómo se considera en relación a su peso?	Bajo peso	953 ,3%	95837 7,7%	52997 6,5%	21133 12,0%	21286 23,4%	192206 7,4%
		Normal	221928 78,6%	711443 57,4%	330010 40,2%	88678 50,5%	42972 47,3%	1395031 53,4%
		Sobrepeso y obeso	59418 21,0%	410742 33,1%	434085 52,8%	65701 37,4%	26588 29,3%	996534 38,2%
		No sabe		21802 1,8%	4455 ,5%			26257 1,0%
		Total	282299 100,0%	1239824 100,0%	821547 100,0%	175512 100,0%	90846 100,0%	2610028 100,0%

I.3. Actividad física

Tabla I.3.1.a Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, toda la población.

P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Estoy básicamente sentado y camino poco	1131864	24,7	24,7	24,7
	Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	1851768	40,4	40,4	65,2
	Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	558475	12,2	12,2	77,4
	Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad	1037043	22,6	22,6	100,0
	Total	4579150	99,8	100,0	
Perdidos	Sistema*	10042	,2		
Total		4589192	100,0		

Tabla I.3.1.b Pregunta 26.- En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?	Estoy básicamente sentado y camino poco	16149 7,3%	188269 17,7%	95076 19,2%	49046 40,8%	30163 52,5%	378703 19,3%
		Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	73500 33,2%	393633 37,0%	167049 33,7%	51489 42,9%	27289 47,5%	712960 36,4%
		Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	60243 27,2%	192018 18,1%	85890 17,3%	9493 7,9%		347644 17,8%
		Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad	71770 32,4%	288930 27,2%	147279 29,7%	10089 8,4%		518068 26,5%
		Total	221662 100,0%	1062850 100,0%	495294 100,0%	120117 100,0%	57452 100,0%	1957375 100,0%
Mujer	P26. En relación a su actividad física ¿con qué frase usted se siente más representado?	Estoy básicamente sentado y camino poco	54000 19,0%	333412 26,7%	220598 26,9%	76083 43,3%	69067 76,0%	753160 28,7%
		Camino bastante pero no realizo esfuerzo vigoroso	174885 61,4%	514962 41,2%	357244 43,5%	69939 39,8%	21779 24,0%	1138809 43,4%
		Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente	8895 3,1%	122948 9,8%	63083 7,7%	15906 9,1%		210832 8,0%
		Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad	46964 16,5%	277805 22,2%	180622 22,0%	13584 7,7%		518975 19,8%
		Total	284744 100,0%	1249127 100,0%	821547 100,0%	175512 100,0%	90846 100,0%	2621776 100,0%

Tabla I.3.2.a Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, para toda la población

RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	4155728	90,6	90,6	90,6
	SI	433464	9,4	9,4	100,0
	Total	4589192	100,0	100,0	

Tabla I.3.2.b Pregunta 27.- ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?, según sexo y grupos de edad:

Tabla de contingencia RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez? *
Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?	No	163254	956562	453463	98910	57453	1729642
			73,6%	89,2%	91,6%	82,3%	100,0%	87,9%
		SI	58408	116330	41830	21208		237776
			26,4%	10,8%	8,4%	17,7%		12,1%
		Total	221662	1072892	495293	120118	57453	1967418
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP27. ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?	No	226643	1145772	788267	174559	90846	2426087
			79,6%	91,7%	95,9%	99,5%	100,0%	92,5%
		SI	58100	103356	33280	953		195689
			20,4%	8,3%	4,1%	,5%		7,5%
		Total	284743	1249128	821547	175512	90846	2621776
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla I.3.3.a Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?, toda la población.

Las personas que contestan esta pregunta corresponden a aquellas que respondieron NO en la pregunta 27 (menos de 4 veces al mes y no practicó deporte en el mes.)

P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Porque su salud no se lo permite	623739	15,0	17,6	17,6
	No le interesa o no le motiva	769097	18,5	21,7	39,3
	No tuvo tiempo	1216845	29,3	34,4	73,7
	No tiene lugares donde hacerlo	289753	7,0	8,2	81,9
	Otros	642232	15,5	18,1	100,0
	Total	3541666	85,2	100,0	
Perdidos	Sistema*	614062	14,8		
Total		4155728	100,0		

*Los perdidos corresponden a los que contestaron en la P27 que SI (realizaban actividad física 3 o más veces por semana)

Tabla I.3.3.b Pregunta 28.- Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? , según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total	
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años		
Hombre	P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?	Porque su salud no se lo permite		22219 3,0%	68960 17,6%	57548 58,2%	31619 55,0%	180346 13,5%	
		No le interesa o no le motiva		141829 19,3%	111784 28,5%	12798 12,9%	17148 29,8%	283559 21,3%	
		No tuvo tiempo	15393 30,5%	371894 50,7%	135673 34,6%	19470 19,7%	3120 5,4%	545550 40,9%	
		No tiene lugares donde hacerlo	7501 14,9%	79535 10,8%	24975 6,4%	3903 3,9%	2224 3,9%	118138 8,9%	
		Otros	27579 54,6%	118731 16,2%	50578 12,9%	5192 5,2%	3342 5,8%	205422 15,4%	
		Total		50473 100,0%	734208 100,0%	391970 100,0%	98911 100,0%	57453 100,0%	1333015 100,0%
Mujer	P28. Si usted no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física?	Porque su salud no se lo permite	14482 9,9%	91335 8,6%	167806 22,6%	94128 55,7%	75642 87,0%	443393 20,1%	
		No le interesa o no le motiva	51427 35,0%	171996 16,2%	226491 30,5%	27954 16,5%	7671 8,8%	485539 22,0%	
		No tuvo tiempo	31741 21,6%	461385 43,4%	159645 21,5%	18526 11,0%		671297 30,4%	
		No tiene lugares donde hacerlo	17145 11,7%	110461 10,4%	30881 4,2%	13128 7,8%		171615 7,8%	
		Otros	32088 21,8%	228210 21,5%	157499 21,2%	15348 9,1%	3666 4,2%	436811 19,8%	
		Total		146883 100,0%	1063387 100,0%	742322 100,0%	169084 100,0%	86979 100,0%	2208655 100,0%

I.4. Consumo de Alcohol

Tabla I.4.1.a Porcentaje de bebedores / as problema, toda la población

Construido a partir de la Pregunta 35 (En relación al consumo de alcohol...). Se considera bebedor o bebedora problema a la persona que responda de manera afirmativa (si) 2 o más de las siguientes preguntas:

- ¿Ha tenido problemas entre Ud. y su pareja o familiares a causa del trago?
- ¿Ha perdido amigos (as) por el trago?
- ¿Ha tenido que disminuir lo que toma?
- ¿Le ocurre en ocasiones que sin darse cuenta termina tomando más de lo que piensa?
- ¿Ha tenido que tomar alcohol en las mañanas?
- ¿Le ha ocurrido que al despertar, después de haber bebido la noche anterior, no recuerde parte de lo que pasó?
- ¿Le molesta que lo critiquen por la forma que toma?

Indice de bebedor problema (EBBA)

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	3854360	84,0	84,0	84,0
	SI	734832	16,0	16,0	100,0
	Total	4589192	100,0	100,0	

Tabla I.4.1.b Porcentaje de bebedores / as problema según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia Indice de bebedor problema (EBBA) * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	Indice de bebedor problema (EBBA)	No	194495	741844	349570	81933	46790	1414632
			87,7%	69,1%	70,6%	68,2%	81,4%	71,9%
	SI	27166	331048	145723	38185	10663	552785	
			12,3%	30,9%	29,4%	31,8%	18,6%	28,1%
	Total		221661	1072892	495293	120118	57453	1967417
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	Indice de bebedor problema (EBBA)	No	254861	1148583	786100	159338	90846	2439728
			89,5%	92,0%	95,7%	90,8%	100,0%	93,1%
	SI	29882	100544	35447	16174	182047	182047	
			10,5%	8,0%	4,3%	9,2%	6,9%	6,9%
	Total		284743	1249127	821547	175512	90846	2621775
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

II. ASPECTOS SICOSOCIALES

II.1 Pertenencia a organizaciones

Tabla II.1.1.a Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, toda la población

RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	2674496	58,3	58,3	58,3
	SI	1914696	41,7	41,7	100,0
	Total	4589192	100,0	100,0	

Tabla II.1.1.b Pregunta 05.- ¿Pertenece usted, a alguna organización?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales	No	119872	607553	260018	66097	38771	1092311
		SI	101789	465339	235275	54021	18682	875106
	Total		221661	1072892	495293	120118	57453	1967417
			54,1%	56,6%	52,5%	55,0%	67,5%	55,5%
			45,9%	43,4%	47,5%	45,0%	32,5%	44,5%
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP05.- Dicotomía de pertenencia a organizaciones sociales	No	189678	788404	443525	106949	53630	1582186
		SI	95065	460724	378023	68563	37216	1039591
	Total		284743	1249128	821548	175512	90846	2621777
			66,6%	63,1%	54,0%	60,9%	59,0%	60,3%
			33,4%	36,9%	46,0%	39,1%	41,0%	39,7%
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla II.1.2.a: Pregunta 05.- ¿Pertenece usted a alguna de las siguientes organizaciones?, según sexo

Se clasificaron las organizaciones de la pregunta número 5 en las siguientes tipologías:

1. Club Deportivo
2. Agrupaciones Culturales: Artístico culturales, scout, club social
3. Territoriales: Centro de madres, Junta de vecinos, Centro de padres y apoderados, Cooperativas de ahorro
4. Salud y servicio: Grupos de adultos mayores, Grupos de autoayuda en salud, Voluntariado en salud, bomberos
5. Religiosas: religiosas
6. Ideológicas: Movimiento o partido político, Agrupación estudiantil, Indígena, Sindicatos
7. No pertenece a ningún grupo:

		SEXO		Total
		Hombre	Mujer	
P05.1.- ¿Pertenece Ud. a alguna de las siguientes organizaciones? Club Deportivo	No	518120 59,2%	965468 92,9%	1483588 77,5%
	SI	356986 40,8%	74122 7,1%	431108 22,5%
AP05.- Pertenece a agrupaciones culturales (artístico culturales, scout, club social)	No	745786 85,2%	951894 91,6%	1697680 88,7%
	SI	129320 14,8%	87696 8,4%	217016 11,3%
AP05.- Pertenece a agrupación territorial (c. madres, j. vecinos, c. padres y apod. coop. ahorro, coop. campesina)	No	677614 77,4%	605247 58,2%	1282861 67,0%
	SI	197492 22,6%	434343 41,8%	631834 33,0%
AP05.- Pertenece a organización de salud (grupo adultos mayores, autoayuda en salud, voluntariado en salud, bomberos)	No	837725 95,7%	914620 88,0%	1752346 91,5%
	SI	37380 4,3%	124970 12,0%	162350 8,5%
P05.7.- ¿Pertenece Ud. a alguna de las siguientes organizaciones? Grupo Religioso	No	631550 72,2%	562403 54,1%	1193952 62,4%
	SI	243556 27,8%	477187 45,9%	720743 37,6%
AP05.- Pertenece a agrupación ideológica (partido político, agrupación estudiantil, indígena, sindicatos)	No	791164 90,4%	944952 90,9%	1736116 90,7%
	SI	83942 9,6%	94638 9,1%	178580 9,3%

Tabla II.1.3.a Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?, toda la población.

.P06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No	282816	6,2	14,8	14,8
	SI	1631880	35,6	85,2	100,0
	Total	1914696	41,7	100,0	
Perdidos	Sistema*	2674496	58,3		
Total		4589192	100,0		

*Los perdidos del sistema corresponden a las personas que participan en organizaciones sociales pero que no han asistido a reuniones sociales en los últimos tres meses.

Tabla II.1.3.b Pregunta 06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?	No	11881	113049	27993	7673	3296	163892
		SI	89908	352290	207282	46348	15386	711214
	Total		101789	465339	235275	54021	18682	875106
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	RP06.- En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a reuniones de la organización a la que pertenece?	No	17074	57949	22015	20534	1353	118925
		SI	77991	402775	356008	48029	35864	920667
	Total		95065	460724	378023	68563	37217	1039592
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Tabla II.1.4.a Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización? Toda la población.

Para los que no pertenecen a ningún grupo (no pertenece a ninguna organización)

RAZON_NO_R

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	No tiene tiempo	1580585	53,4	54,8	54,8
	No le interesa	754430	25,5	26,1	80,9
	No sirve para nada	38752	1,3	1,3	82,3
	No sabe cómo participar	230142	7,8	8,0	90,3
	No existen	129990	4,4	4,5	94,8
	No responde	151189	5,1	5,2	100,0
	Total	2885088	97,6	100,0	
Perdidos	Sistema*	72224	2,4		
Total		2957312	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla II.1.4.b Pregunta 07.- ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización?, según sexo y grupos de edad.

Para los que no pertenecen a ningún grupo (no pertenece a ninguna organización)

Tabla de contingencia RAZON_NO_R * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	RAZON_NO_R		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RAZON_NO_R	No tiene tiempo	72772 56,5%	438723 62,9%	142344 50,2%	26239 38,1%	14231 34,8%	694309 56,9%
		No le interesa	15389 12,0%	164927 23,6%	94934 33,5%	35932 52,2%	16590 40,6%	327772 26,9%
		No sirve para nada		13632 2,0%	16099 5,7%	967 1,4%		30698 2,5%
		No sabe cómo participar	15174 11,8%	33363 4,8%	6079 2,1%	3926 5,7%	4501 11,0%	63043 5,2%
		No existen		15966 2,3%	5619 2,0%		3342 8,2%	24927 2,0%
		No responde	25412 19,7%	31115 4,5%	18236 6,4%	1792 2,6%	2224 5,4%	78779 6,5%
		Total	128747 100,0%	697726 100,0%	283311 100,0%	68856 100,0%	40888 100,0%	1219528 100,0%
		Mujer	RAZON_NO_R	No tiene tiempo	66649 32,2%	526415 63,4%	253955 55,3%	30760 26,9%
	No le interesa	66100 32,0%	147692 17,8%	122599 26,7%	51906 45,3%	38361 69,8%	426658 25,6%	
	No sirve para nada		4520 ,5%	3534 ,8%			8054 ,5%	
	No sabe cómo participar	25109 12,1%	89691 10,8%	35429 7,7%	15518 13,6%	1353 2,5%	167100 10,0%	
	No existen	40080 19,4%	37359 4,5%	17916 3,9%	9708 8,5%		105063 6,3%	
	No responde	8814 4,3%	24417 2,9%	25824 5,6%	6580 5,7%	6772 12,3%	72407 4,3%	
Total	206752 100,0%	830094 100,0%	459257 100,0%	114472 100,0%	54983 100,0%	1665558 100,0%		

II.2. Percepción de bienestar y salud

A) Percepción de salud, bienestar y estilo de vida

Tabla II.2.A.1.a. Pregunta 10.- ¿Cómo se siente con...?, según sexo y grupos de edad.

Se asigna una nota de 1 a 7 de acuerdo al nivel de satisfacción con los diferentes aspectos de la vida. Siendo 1 muy malo y 7 muy bueno. En esta tabla se presenta la nota promedio según sexo y edad

			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	Total
P10.1.- ¿con la privacidad que tiene donde vive?	SEXO	Hombre	5,23	5,37	5,57	5,09	5,80	5,40
		Mujer	4,78	5,12	5,63	5,43	5,69	5,28
	Total		4,98	5,24	5,61	5,29	5,73	5,33
P10.2.- ¿con la cantidad de dinero que entra al hogar?	SEXO	Hombre	4,31	4,24	4,07	3,72	3,85	4,16
		Mujer	5,06	4,02	4,00	3,87	4,69	4,14
	Total		4,73	4,12	4,03	3,81	4,37	4,15
P10.3.- ¿con su condición física?	SEXO	Hombre	6,00	5,25	5,03	4,51	5,23	5,23
		Mujer	4,90	4,93	4,86	4,55	3,92	4,84
	Total		5,38	5,07	4,93	4,53	4,43	5,01
P10.4.- ¿con su bienestar mental o emocional?	SEXO	Hombre	5,59	5,42	5,52	4,66	5,44	5,42
		Mujer	5,32	5,10	5,37	4,92	4,67	5,18
	Total		5,44	5,25	5,42	4,82	4,97	5,28
P10.5.- ¿con la cantidad de diversión que tiene en su vida?	SEXO	Hombre	5,53	5,01	4,77	4,38	5,33	4,98
		Mujer	5,34	4,31	4,56	4,63	4,48	4,53
	Total		5,42	4,63	4,64	4,53	4,81	4,72
P10.6.- ¿con la vida familiar?	SEXO	Hombre	6,20	5,81	5,81	5,67	5,79	5,85
		Mujer	5,81	5,68	5,77	5,77	5,75	5,73
	Total		5,98	5,74	5,79	5,73	5,76	5,78
P10.7.- ¿con su trabajo?	SEXO	Hombre	5,93	5,17	4,95	4,87	5,62	5,14
		Mujer	5,41	5,00	5,53	4,71	5,79	5,20
	Total		5,69	5,09	5,26	4,81	5,70	5,17
P10.8.- ¿con su vida en general?	SEXO	Hombre	6,18	5,58	5,61	5,11	5,64	5,63
		Mujer	5,43	5,31	5,46	5,43	5,16	5,37
	Total		5,77	5,43	5,52	5,30	5,34	5,48
P10.9.- . en general Ud. diría que su salud es:	SEXO	Hombre	6,07	5,67	5,32	4,91	4,87	5,56
		Mujer	5,69	5,28	4,92	4,67	4,37	5,14
	Total		5,86	5,46	5,06	4,76	4,57	5,32

Tabla II.2.A.2.a Pregunta 11.- ¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, toda la población

P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Mucho mejor que hace un año atrás	723799	15,8	15,8	15,8
	Algo mejor ahora que hace un año	689713	15,0	15,1	30,8
	Más o menos igual que hace un año	1940675	42,3	42,3	73,2
	Algo peor ahora que hace un año	938831	20,5	20,5	93,7
	Mucho peor ahora que hace un año	289751	6,3	6,3	100,0
	Total	4582768	99,9	100,0	
Perdidos	Sistema*	6424	,1		
Total		4589192	100,0		

Tabla II.2.A.2.b Pregunta 11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?	Mucho mejor que hace un año atrás	52509 23,7%	197371 18,4%	48020 9,8%	6448 5,4%	4930 8,6%	309278 15,8%
		Algo mejor ahora que hace un año	41160 18,6%	190118 17,7%	47954 9,8%	23095 19,2%		302327 15,4%
		Más o menos igual que hace un año	107762 48,6%	505136 47,1%	240908 49,1%	54606 45,5%	34866 60,7%	943278 48,1%
		Algo peor ahora que hace un año	9617 4,3%	149340 13,9%	135376 27,6%	23635 19,7%	5360 9,3%	323328 16,5%
		Mucho peor ahora que hace un año	10614 4,8%	30927 2,9%	18334 3,7%	12333 10,3%	12296 21,4%	84504 4,3%
		Total	221662 100,0%	1072892 100,0%	490592 100,0%	120117 100,0%	57452 100,0%	1962715 100,0%
Mujer	P11.-¿Cómo diría usted que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?	Mucho mejor que hace un año atrás	48615 17,1%	267028 21,4%	71197 8,7%	21405 12,2%	6277 6,9%	414522 15,8%
		Algo mejor ahora que hace un año	79772 28,0%	201264 16,1%	72584 8,9%	18623 10,6%	15142 16,7%	387385 14,8%
		Más o menos igual que hace un año	108258 38,0%	431716 34,6%	383063 46,7%	53937 30,7%	20423 22,5%	997397 38,1%
		Algo peor ahora que hace un año	48097 16,9%	268355 21,5%	223357 27,2%	38399 21,9%	37293 41,1%	615501 23,5%
		Mucho peor ahora que hace un año		80765 6,5%	69623 8,5%	43147 24,6%	11710 12,9%	205245 7,8%
		Total	284742 100,0%	1249128 100,0%	819824 100,0%	175511 100,0%	90845 100,0%	2620050 100,0%

Tabla II.2.A.3.a Pregunta 22.- En general usted diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es... , según sexo y grupos de edad.

Se asigna una nota de 1 a 7, donde el valor 1 significa muy malo y el valor 7 muy bueno.

En esta tabla se presenta la nota promedio según sexo y edad

		15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	Total de tabla
P22. En general, Ud. diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja se recrea y alimenta	Hombre	5,74	5,18	5,02	4,74	4,95	5,17
	Mujer	5,57	5,08	5,09	5,06	5,03	5,13
	Total de tabla	5,64	5,13	5,07	4,93	5,00	5,15

B) Uso del tiempo:**Tabla II.2.B.1.a Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...?, según sexo.**

Promedio de actividades con un carácter recreacional realizadas en el mes pasado por las personas. Si la encuesta era realizada en el mes de noviembre se le preguntaba por las actividades de octubre, si se realizaba una actividad en diciembre se le pregunta por las actividades de noviembre, etc

P02.- Promedio de actividades realizadas en el mes anterior

	Hombre	Mujer	Total de tabla
En el mes pasado cuántas veces vitrineo	1,83	2,18	2,03
En el mes pasado cuántas veces practicó deportes	2,10	,88	1,40
En el mes pasado cuántas veces tuvo reuniones sociales	1,47	1,41	1,44
En el mes pasado cuántas veces participó en festivales o actividades religiosas	,91	,99	,95
En el mes pasado cuántas veces practicó hobbies (pintura, fotografía, trabajos manuales, talleres, etc)	1,46	1,07	1,24
En el mes pasado cuántas veces salió a pasear	,97	,82	,88
En el mes pasado cuántas veces fue a bailar, a bares, pubs, o salió de carrete	,81	,49	,63
En el mes pasado cuántas veces participó en grupos, clubes, asociaciones u otros (club deportivo, partido político, centro de madres, etc)	,68	,33	,48
En el mes pasado cuántas veces salió a comer a restaurante	,56	,53	,54
En el mes pasado cuántas veces asistió a eventos o espectáculos o eventos deportivos	,40	,18	,27
En el mes pasado cuántas veces fue al cine	,30	,28	,29
En el mes pasado cuántas veces asistió a recitales de música popular o folclórica	,21	,09	,14
En el mes pasado cuántas veces asistió a museos o exposiciones	,19	,14	,16
En el mes pasado cuántas veces fue al teatro	,07	,07	,07
En el mes pasado cuántas veces asistió espectáculos de música clásica, lírica, ballet, etc	,11	,06	,08
En el mes pasado cuántas veces asistió a festividades o eventos locales (desfiles rodeos, festivales, etc)	,24	,06	,13

Tabla II.2.B.1.b: Pregunta 02.- ¿En el mes pasado cuántas veces...? según edad

	15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	Total de tabla
En el mes pasado cuántas veces vitrineo	3,28	2,12	1,76	,94	,87	2,03
En el mes pasado cuántas veces practicó deportes	5,47	1,29	,35	,68	,00	1,40
En el mes pasado cuántas veces tuvo reuniones sociales	1,55	1,54	1,33	1,23	,96	1,44
En el mes pasado cuántas veces participó en festivales o actividades religiosas	,73	,76	1,08	2,30	1,00	,95
En el mes pasado cuántas veces practicó hobbies (pintura, fotografía, trabajos manuales, talleres, etc)	2,84	1,15	1,05	,38	,58	1,24
En el mes pasado cuántas veces salió a pasear	1,36	,93	,69	,67	,63	,88
En el mes pasado cuántas veces fue a bailar, a bares, pubs o salió de carrete	1,74	,77	,12	,22	,00	,63
En el mes pasado cuántas veces participó en grupos, clubes, asociaciones u otros (club deportivo, partido político, centro de madres, etc)	,94	,35	,58	,26	,37	,48
En el mes pasado cuántas veces salió a comer a restaurant	,54	,73	,36	,14	,08	,54
En el mes pasado cuántas veces asistió a eventos o espectáculos o eventos deportivos	,75	,30	,12	,03	,08	,27
En el mes pasado cuántas veces fue al cine	,36	,36	,22	,00	,00	,29
En el mes pasado cuántas veces asistió a recitales de música popular o folclórica	,34	,17	,07	,00	,00	,14
En el mes pasado cuántas veces asistió a museos o exposiciones	,32	,14	,16	,06	,03	,16
En el mes pasado cuántas veces fue al teatro	,12	,07	,07	,01	,00	,07
En el mes pasado cuántas veces asistió espectáculos de música clásica, lírica, ballet, etc	,20	,07	,08	,02	,00	,08
En el mes pasado cuántas veces asistió a festividades o eventos locales (desfiles rodeos, festivales, etc)	,21	,14	,14	,04	,00	,13

Tabla II.2.B.2.a Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a..?, según sexo y según si se realiza o no trabajo remunerado.

La pregunta 03 se analizó según la situación laboral (trabaja y no trabaja) y el sexo, así se obtiene el promedio de horas dedicadas a las distintas actividades por sexos y situación laboral.

En el día de ayer cuántas horas dedicó a: para los que realizan y no realizan trabajo remunerado, por sexo

Media

	No trabaja		Trabaja		Total de tabla
	Hombre	Mujer	Hombre	Mujer	
P3.1.- Estar en el lugar de trabajo remunerado	,00	,00	9,22	8,36	3,55
P3.2.- Estar en el lugar de estudio	1,69	,58	,17	,07	,61
P3.3.- Hacer tareas domésticas	1,26	3,71	,40	2,00	2,18
P3.4.- Desplazarse al lugar de:... trabajo, estudios, compras, etc	,77	,76	1,25	1,32	,97
P3.5.- Jugar o conversar con la familia	2,58	2,34	1,59	1,59	2,09
P3.6.- Compartir con la pareja	1,88	1,81	1,54	1,01	1,63
P3.7.- Ver televisión	2,15	1,97	1,48	1,36	1,79
P3.8.- Navegar en internet, usar computador y jugar video-juegos	,25	,12	,33	,12	,19
P3.9.- Escuchar música	1,70	2,04	1,42	1,57	1,75
P3.10.-Leer (diarios, revistas, libros, etc)	,43	,38	,31	,25	,35

Tabla II.2.B.2.b Pregunta 03 ¿En el día de ayer cuantas horas promedio dedicó a...?, según se realice o no trabajo remunerado y día de la semana.

La pregunta 03 se analizó según la situación laboral (trabaja y no trabaja) y los días de la semana que se categorizaron en “Fin de semana” y “Día de la semana”. Así se obtiene el promedio de horas dedicadas a las distintas actividades por situación laboral y días de la semana y fines de semana.

El día de ayer cuántas horas dedicó a: para los que realizan y no realizan trabajo remunerado, por días de la semana y fines de semana

Media

	No trabaja		Trabaja		Total de tabla
	Fin de semana	Día de semana	Fin de semana	Día de semana	
P3.1.- Estar en el lugar de trabajo remunerado	,00	,00	8,08	8,99	3,55
P3.2.- Estar en el lugar de estudio	,28	1,21	,19	,12	,61
P3.3.- Hacer tareas domésticas	2,87	2,98	1,09	1,02	2,18
P3.4.- Desplazarse al lugar de:... trabajo, estudio, compras, etc	,84	,73	1,19	1,29	,97
P3.5.- Jugar o conversar con la familia	2,87	2,22	2,02	1,53	2,09
P3.6.- Compartir con la pareja	2,64	1,48	1,31	1,33	1,63
P3.7.- Ver televisión	1,96	2,06	1,30	1,46	1,79
P3.8.- Navegar en internet, usar computador y jugar video-juegos	,13	,17	,35	,23	,19
P3.9.- Escuchar música	1,89	1,96	2,05	1,40	1,75
P3.10.-Leer (diarios, revistas, libros, etc)	,43	,38	,29	,28	,35

C) Uso de redes de apoyo:

Tabla II.2.C.1.a Pregunta13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?. y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según sexo.

		SEXO				Total de tabla			
		Hombre		Mujer		Recuento		% col.	
		Recuento	% col.	Recuento	% col.				
RP13. Cuando tiene problemas ¿Tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?	No	536071	27,3%	576314	22,0%	1112386	24,3%		
	SI	1425991	72,7%	2045461	78,0%			3471452	75,7%
RP14. ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?	No	614036	31,4%	751835	28,8%	1365872	29,9%		
	SI	1341614	68,6%	1857870	71,2%			3199484	70,1%
Total de tabla		1967417	100,0%	2621775	100,0%	4589192	100,0%		

Tabla II.2.C.1.b Pregunta 13.- Cuando tiene problemas ¿tiene usted alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?.y Pregunta 14.- ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?, según edad.

		Grupo de Edad										Total de tabla			
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento		% col.	
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.				
RP13. Cuando tiene problemas ¿Tiene usted alguna persona en quién confiar, pedir ayuda o consejos?	No	47331	9,3%	517786	22,4%	402344	30,6%	99233	33,6%	45692	30,8%	1112386	24,3%		
	SI	459073	90,7%	1798880	77,6%	914497	69,4%	196396	66,4%	102607	69,2%			3471452	75,7%
RP14. ¿Puede recurrir confiadamente a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?	No	84738	17,0%	592274	25,5%	497742	38,1%	131955	44,6%	59163	39,9%	1365872	29,9%		
	SI	412772	83,0%	1726570	74,5%	807332	61,9%	163674	55,4%	89136	60,1%			3199484	70,1%
Total de tabla		506404	100,0%	2322019	100,0%	1316840	100,0%	295629	100,0%	148299	100,0%	4589192	100,0%		

II.3. Acceso a la información

Tabla II.3.1.a Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?, toda la población.

P12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre tema de salud?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Médicos o profesionales de salud	1348174	29,4	29,7	29,7
	Vecinos o compañeros	269798	5,9	6,0	35,7
	Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	263005	5,7	5,8	41,5
	Revistas	880912	19,2	19,4	60,9
	Diarios	1100499	24,0	24,3	85,2
	Enciclopedias, libros, internet	289802	6,3	6,4	91,6
	Otros medios	24315	,5	,5	92,2
	Ninguno, no necesita informarse	108230	2,4	2,4	94,5
	No sabe, no responde	247555	5,4	5,5	100,0
	Total	4532290	98,8	100,0	
Perdidos	Sistema*	56902	1,2		
Total		4589192	100,0		

Tabla II.3.1.b Pregunta 12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?	Médicos o profesionales de salud	22730 10,3%	233661 22,4%	124248 25,1%	54370 45,3%	12880 22,4%	447889 23,1%
		Vecinos o compañeros	6016 2,7%	75567 7,3%	40088 8,1%	7799 6,5%		129470 6,7%
		Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	6371 2,9%	79671 7,6%	15901 3,2%		2457 4,3%	104400 5,4%
		Revistas	97124 43,8%	157755 15,1%	57964 11,7%	4422 3,7%	8671 15,1%	325936 16,8%
		Diarios	43636 19,7%	305240 29,3%	184950 37,3%	31632 26,3%	22616 39,4%	588074 30,4%
		Enciclopedias, libros, internet	19055 8,6%	133955 12,9%	18921 3,8%			171931 8,9%
		Otros medios		15149 1,5%		3140 2,6%		18289 ,9%
		Ninguno, no necesita informarse		11647 1,1%	14782 3,0%	7820 6,5%		34249 1,8%
		No sabe, no responde	26730 12,1%	29434 2,8%	38439 7,8%	10936 9,1%	10829 18,8%	116368 6,0%
		Total	221662 100,0%	1042079 100,0%	495293 100,0%	120119 100,0%	57453 100,0%	1936606 100,0%
		Mujer	RP12.- Sin considerar la TV y la radio ¿cuál es el medio que usted prefiere para informarse sobre temas de salud?	Médicos o profesionales de salud	56380 20,1%	420513 33,8%	299561 36,7%	86536 52,5%
Vecinos o compañeros	18905 6,7%			68305 5,5%	46585 5,7%	2692 1,6%	3842 4,2%	140329 5,4%
Diarios murales, ficheros, folletos y boletines	9677 3,4%			106825 8,6%	28687 3,5%	13416 8,1%		158605 6,1%
Revistas	71906 25,6%			291640 23,5%	177048 21,7%	11132 6,7%	3250 3,6%	554976 21,4%
Diarios	24771 8,8%			243230 19,6%	187993 23,0%	25716 15,6%	30716 33,8%	512426 19,7%
Enciclopedias, libros, internet	52388 18,7%			49178 4,0%	16305 2,0%			117871 4,5%
Otros medios	3364 1,2%			2661 ,2%				6025 ,2%
Ninguno, no necesita informarse	19184 6,8%			17971 1,4%	20852 2,6%	12827 7,8%	3148 3,5%	73982 2,9%
No sabe, no responde	24133 8,6%			42378 3,4%	39451 4,8%	12632 7,7%	12594 13,9%	131188 5,1%
Total	280708 100,0%			1242701 100,0%	816482 100,0%	164951 100,0%	90846 100,0%	2595688 100,0%

II.4. Stress y Hostilidad

Tabla II.4.1.a Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, toda la población

P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Nunca	1579382	34,4	34,4	34,4
	A veces	2447909	53,3	53,4	87,8
	Frecuentemente	558559	12,2	12,2	100,0
	Total	4585850	99,9	100,0	
Perdidos	Sistema*	3342	,1		
Total		4589192	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla II.4.1.b Pregunta 15.-¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?	Nunca	87657 39,5%	412828 38,6%	247646 50,0%	71801 59,8%	32357 56,3%	852289 43,4%
		A veces	104662 47,2%	573514 53,6%	212663 42,9%	38949 32,4%	15152 26,4%	944940 48,1%
		Frecuentemente	29342 13,2%	83209 7,8%	34984 7,1%	9367 7,8%	9943 17,3%	166845 8,5%
		Total	221661 100,0%	1069551 100,0%	495293 100,0%	120117 100,0%	57452 100,0%	1964074 100,0%
Mujer	P15. ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?	Nunca	80176 28,2%	283972 22,7%	263682 32,1%	63829 36,4%	35433 39,0%	727092 27,7%
		A veces	152932 53,7%	715528 57,3%	489865 59,6%	89231 50,8%	55413 61,0%	1502969 57,3%
		Frecuentemente	51635 18,1%	249627 20,0%	68001 8,3%	22451 12,8%		391714 14,9%
		Total	284743 100,0%	1249127 100,0%	821548 100,0%	175511 100,0%	90846 100,0%	2621775 100,0%

Tabla II.4.2.a Pregunta 17.-¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, toda la población.

(Esta pregunta es respondida sólo por las personas que trabajan en la pregunta 16)

P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos				
Si, a menudo	537301	20,6	20,6	20,6
Si, ocasionalmente	658448	25,2	25,2	45,8
Raramente o nunca	1417746	54,2	54,2	100,0
Total	2613496	100,0	100,0	

Tabla II.4.2.b Pregunta 17.-Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?, según sexo y grupos de edad

(Esta pregunta es respondida sólo por las personas que trabajan en la pregunta 16)

Tabla de contingencia P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?	Si, a menudo	2705	187282	102452	7100	10600	310139
			4,1%	21,7%	25,2%	13,2%	70,7%	22,1%
		Si, ocasionalmente	9954	202511	113776	22380		348621
			15,1%	23,5%	28,0%	41,7%		24,8%
Total	Raramente o nunca	53453	473393	189583	24230	4398	745057	
		80,9%	54,8%	46,7%	45,1%	29,3%	53,1%	
Total			66112	863186	405811	53710	14998	1403817
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%
Mujer	P17. ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque usted le dedica mucho tiempo a su trabajo?	Si, a menudo		143651	79991	3520		227162
				21,0%	17,5%	19,0%		18,8%
		Si, ocasionalmente	6989	171048	129680	2111		309828
			14,7%	24,9%	28,3%	11,4%		25,6%
Total	Raramente o nunca	40513	370953	248313	12911		672690	
		85,3%	54,1%	54,2%	69,6%		55,6%	
Total			47502	685652	457984	18542		1209680
			100,0%	100,0%	100,0%	100,0%		100,0%

Tabla II.4.3.a Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado, en su vida en general? , toda la población

P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Siempre	510965	11,1	11,4	11,4
	Frecuentemente	710480	15,5	15,8	27,1
	Algunas veces	2207305	48,1	49,0	76,2
	Rara vez o nunca	1072405	23,4	23,8	100,0
	Total	4501155	98,1	100,0	
Perdidos	Sistema*	88037	1,9		
Total		4589192	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla II.4.3.b Pregunta 19.- ¿Usted se siente nervioso ansioso, estresado, en su vida en general? según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?	Siempre		94915 9,1%	44131 9,3%	28230 25,0%	9604 16,7%	176880 9,3%
		Frecuentemente	31161 14,1%	187886 18,1%	102450 21,7%	12090 10,7%	2457 4,3%	336044 17,7%
		Algunas veces	76684 34,6%	480320 46,3%	193778 41,0%	41731 37,0%	20907 36,4%	813420 42,7%
		Rara vez o nunca	113816 51,3%	274632 26,5%	132822 28,1%	30766 27,3%	24485 42,6%	576521 30,3%
		Total	221661 100,0%	1037753 100,0%	473181 100,0%	112817 100,0%	57453 100,0%	1902865 100,0%
Mujer	P19. ¿Usted se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?	Siempre	26879 9,4%	146642 11,8%	103938 12,9%	40772 23,5%	15855 17,5%	334086 12,9%
		Frecuentemente	24434 8,6%	251035 20,2%	80956 10,0%	12168 7,0%	5843 6,4%	374436 14,4%
		Algunas veces	113006 39,7%	642145 51,8%	511125 63,2%	81644 47,1%	45964 50,6%	1393884 53,6%
		Rara vez o nunca	120424 42,3%	200911 16,2%	112547 13,9%	38817 22,4%	23185 25,5%	495884 19,1%
		Total	284743 100,0%	1240733 100,0%	808566 100,0%	173401 100,0%	90847 100,0%	2598290 100,0%

Tabla II.4.4.a Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, toda la población.

P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Siempre	534431	11,6	11,7	11,7
	Frecuentemente	498042	10,9	10,9	22,6
	Algunas veces	1251987	27,3	27,4	49,9
	Rara vez o nunca	2289485	49,9	50,1	100,0
	Total	4573946	99,7	100,0	
Perdidos	Sistema*	15246	,3		
Total		4589192	100,0		

*Los perdidos por el sistema que aparecen en esta tabla, corresponden a las personas que no contestan la pregunta.

Tabla II.4.4.b Pregunta 20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?, según sexo y grupos de edad

Tabla de contingencia P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?		Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?	Siempre	29961 13,5%	73114 6,9%	40654 8,2%	16011 13,3%	6304 11,0%	166044 8,5%
		Frecuentemente	14590 6,6%	135508 12,7%	70591 14,3%	22858 19,0%	15312 26,7%	258859 13,2%
		Algunas veces	36515 16,5%	273671 25,7%	103709 20,9%	17921 14,9%	8128 14,1%	439944 22,4%
		Rara vez o nunca	140595 63,4%	584320 54,8%	280339 56,6%	63327 52,7%	27708 48,2%	1096289 55,9%
		Total	221661 100,0%	1066613 100,0%	495293 100,0%	120117 100,0%	57452 100,0%	1961136 100,0%
Mujer	P20.- ¿Usted tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?	Siempre	5434 2,0%	167514 13,4%	143646 17,5%	37712 21,5%	14080 15,5%	368386 14,1%
		Frecuentemente	5680 2,1%	79584 6,4%	104104 12,7%	35581 20,3%	14235 15,7%	239184 9,2%
		Algunas veces	97851 35,5%	412506 33,0%	227057 27,6%	43733 24,9%	30897 34,0%	812044 31,1%
		Rara vez o nunca	166811 60,5%	589523 47,2%	346740 42,2%	58486 33,3%	31634 34,8%	1193194 45,7%
		Total	275776 100,0%	1249127 100,0%	821547 100,0%	175512 100,0%	90846 100,0%	2612808 100,0%

Tabla II.4.5.a Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, para toda la población.

P21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Fuma	888998	19,4	19,8	19,8
	Sale	499895	10,9	11,1	30,9
	Come	146467	3,2	3,3	34,2
	Se sirve un trago	86944	1,9	1,9	36,1
	Le grita a la primera persona que lo hace enojar	335585	7,3	7,5	43,6
	Busca estar solo	581390	12,7	13,0	56,6
	Ve TV, escucha música, lee, juega en el computador	593657	12,9	13,2	69,8
	Prefiere orar, meditar, contemplar	337545	7,4	7,5	77,3
	Duerme	233218	5,1	5,2	82,5
	Realiza algún tipo de actividad física	229667	5,0	5,1	87,6
	Respirar profundo, descansa	177772	3,9	4,0	91,6
	No hace nada	212238	4,6	4,7	96,3
	No se siente estresado	165652	3,6	3,7	100,0
	Total	4489028	97,8	100,0	
Perdidos	Sistema*	100164	2,2		
Total		4589192	100,0		

*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

Tabla II.4.5.b Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas para toda la población.

La pregunta 21 se reagrupó en 5 categorías de conductas frente al stress. Estas son:

1. Conducta autodestructiva
2. Conducta evasiva
3. Conductas hostiles
4. Conducta activa
5. No se siente estresado

RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)	1122410	24,5	25,0	25,0
	Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)	1026846	22,4	22,9	47,9
	Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)	335585	7,3	7,5	55,4
	Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, juega etc)	1838535	40,1	41,0	96,3
	No se siente estresado	165652	3,6	3,7	100,0
	Total	4489028	97,8	100,0	
Perdidos	Sistema *	100164	2,2		
Total		4589192	100,0		

*Los perdidos por el sistema corresponden a gente que no responde la pregunta.

Tabla II.4.5.c Pregunta 21.- ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?, categorías agrupadas, según sexo y grupos de edad.

Tabla de contingencia RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión? * Grupo de Edad * SEXO

SEXO			Grupo de Edad					Total
			15 a 19 años	20 a 44 años	45 a 64 años	65 a 74 años	75 y más años	
Hombre	RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)	14519 6,6%	320960 30,4%	109322 22,5%	13657 11,4%	3176 5,5%	461634 23,8%
		Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)	47562 21,5%	244104 23,2%	98505 20,3%	17840 14,9%	23750 41,3%	431761 22,3%
		Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)	9615 4,3%	70343 6,7%	31055 6,4%	8907 7,4%		119920 6,2%
		Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, ...)	143346 64,7%	401497 38,1%	213248 43,9%	65913 54,9%	26542 46,2%	850546 43,9%
		No se siente estresado	6619 3,0%	17496 1,7%	33413 6,9%	13800 11,5%	3985 6,9%	75313 3,9%
		Total	221661 100,0%	1054400 100,0%	485543 100,0%	120117 100,0%	57453 100,0%	1939174 100,0%
Mujer	RP21. ¿Qué hace usted preferentemente cuando está bajo mucho stress o con mucha tensión?	Conducta autodestructiva (fuma, come, bebe alcohol)	64001 23,4%	407349 33,1%	164785 21,0%	24641 14,5%		660776 25,9%
		Conducta evasiva (Busca estar solo, duerme o no hace nada)	53514 19,6%	210997 17,1%	243549 31,1%	45448 26,7%	41578 45,8%	595086 23,3%
		Conductas hostiles (Le grita a la primera persona)	37822 13,8%	135031 11,0%	35552 4,5%	3534 2,1%	3725 4,1%	215664 8,5%
		Conducta activa (Sale, ve TV, escucha música lee, ...)	115195 42,2%	451169 36,6%	309723 39,5%	81737 48,0%	30164 33,2%	987988 38,7%
		No se siente estresado	2573 ,9%	27076 2,2%	30548 3,9%	14763 8,7%	15379 16,9%	90339 3,5%
		Total	273105 100,0%	1231622 100,0%	784157 100,0%	170123 100,0%	90846 100,0%	2549853 100,0%

III. FACTORES DE RIESGO AMBIENTAL

Tabla III.1.1a Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según sexo.

Se construye 5 tipologías a partir de la P04 y sus categorías de respuesta:




1. **Contaminación e Higiene** :contaminación acústica y atmosférica; malos olores; presencia de perros vagos, ratones, moscas y otros; limpieza de calles y veredas basura.
2. **Preocupación por la infraestructura comunitaria:** falta de plazas, áreas verdes y canchas; falta de locales comerciales para compras diarias y semanales; falta de servicios básicos de salud hospital, postas; falta de escuelas, liceos y colegios; transporte público; iluminación; pavimentación.
3. **Seguridad pública:** Seguridad pública
4. **Alcoholismo y drogadicción** Alcoholismo y drogadicción
5. **Preocupación por el aislamiento y la falta de medios de comunicación** aislamiento y medios de comunicación

		SEXO				Total	
		Hombre		Mujer		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.		
Contaminación e higiene (item 1,2,3,4)	No	435560	22,1%	589653	22,5%	1025213	22,3%
	SI	1531857	77,9%	2032122	77,5%	3563979	77,7%
Infraestructura comunitaria (item 5,6,7,8,9,12,13)	No	597298	30,4%	672077	25,6%	1269376	27,7%
	SI	1370118	69,6%	1949698	74,4%	3319817	72,3%
Seguridad	No	884953	45,0%	976825	37,3%	1861778	40,6%
	SI	1082464	55,0%	1644950	62,7%	2727414	59,4%
Alcoholismo	No	784677	39,9%	903139	34,4%	1687816	36,8%
	SI	1182740	60,1%	1718637	65,6%	2901376	63,2%
Aislamiento y falta de medios de comunicación (item 14,15)	No	1767043	89,8%	2325180	88,7%	4092224	89,2%
	SI	200373	10,2%	296595	11,3%	496968	10,8%

Tabla III.1.1.b Pregunta 04.- ¿cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad?, según grupos de edad

		Grupo de Edad										Total	
		15 a 19 años		20 a 44 años		45 a 64 años		65 a 74 años		75 y más años		Recuento	% col.
		Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.	Recuento	% col.		
Contaminación e higiene (ítem 1,2,3,4)	No	190527	37,6%	461076	19,9%	267424	20,3%	57994	19,6%	48192	32,5%	1025213	22,3%
	SI	315877	62,4%	1860944	80,1%	1049416	79,7%	237635	80,4%	100107	67,5%	3563979	77,7%
Infraestructura comunitaria (ítem 5,6,7,8,9,12,13)	No	120379	23,8%	574202	24,7%	402799	30,6%	102245	34,6%	69751	47,0%	1269376	27,7%
	SI	386025	76,2%	1747818	75,3%	914041	69,4%	193385	65,4%	78548	53,0%	3319817	72,3%
Seguridad	No	265922	52,5%	812449	35,0%	579862	44,0%	111680	37,8%	91866	61,9%	1861778	40,6%
	SI	240483	47,5%	1509570	65,0%	736979	56,0%	183949	62,2%	56433	38,1%	2727414	59,4%
Alcoholismo	No	176484	34,9%	777965	33,5%	527986	40,1%	123046	41,6%	82335	55,5%	1687816	36,8%
	SI	329921	65,1%	1544054	66,5%	788855	59,9%	172583	58,4%	65964	44,5%	2901376	63,2%
Aislamiento y falta de medios de comunicación (ítem 14,15)	No	450492	89,0%	2052253	88,4%	1176436	89,3%	275776	93,3%	137267	92,6%	4092224	89,2%
	SI	55913	11,0%	269767	11,6%	140404	10,7%	19853	6,7%	11032	7,4%	496968	10,8%

ANEXO 1: FORMULARIO MÓDULO INDIVIDUAL

CONFIDENCIAL			
--------------	---	---	---

IDENTIFICACION DEL HOGAR						
Comuna	Región	Estrato	Sección	Vivienda	Hogar	N° Correlativo
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

CALLE o AVENIDA o CAMINO:	N°:	DEPTO.:	FONO:
INFORMANTE:	Número de línea: <input type="text"/>	Letra: <input type="text"/> Kiló: <input type="text"/>	N° <input type="text"/> Kiló: <input type="text"/>

MODULO INDIVIDUAL

INSTRUCCIONES GENERALES

- Este módulo debe ser respondido **sólo** por la persona seleccionada estadísticamente. Esta persona no puede ser reemplazada por ningún otro miembro del hogar.
- Lea cuidadosamente las preguntas y las alternativas que corresponden a cada una. Se recomienda ver las **definiciones** que se entregan en la **última página** de este módulo individual. En caso de no entender alguna pregunta o tener dudas sobre algún concepto, podrá consultar al encuestador en el momento de retirar el cuestionario o llamarlo al teléfono que se indica a pie de página.
- Se debe marcar con un **X** el casillero correspondiente a la alternativa elegida en cada pregunta.
- En cada pregunta se señala si Ud. debe marcar una **sóla** alternativa o **todas** las que corresponden.
- Debe poner especial cuidado con la indicación que pasa a otra pregunta, por ejemplo: Si en la pregunta P05 contesta la alternativa 20 se indica que debe continuar en la pregunta P07.
- En la pregunta P02 debe anotar el **número de veces** que realizó esta actividad en el **mes pasado**. En la P03 debe anotar el **número de horas** que dedicó a las actividades en el **día de ayer**. Si no realizó la actividad debe marcar con un "0", que significa cero veces o cero horas, en el casillero correspondiente.

IMPORTANTE

Retiraré el formulario el día:

Información o dudas comunicarse con:

Br.(a) (a):

al Fono: ó

II ASPECTOS ESPECIFICOS: ECOLOGICOS, SOCIALES, ECONOMICOS Y EDUCACIONALES

P04 ¿Cuáles son los problemas que más le preocupan de su barrio o localidad? (*marque todas las que correspondan*)

- 1 Contaminación (acústica y atmosférica)
- 2 Malos olores
- 3 Presencia de perros vagos, ratones, moscas y otros
- 4 Limpieza de calles y veredas (basura)
- 5 Falta de plazas, áreas verdes y canchas
- 6 Falta de locales comerciales para compras diarias y semanales
- 7 Falta de servicios básicos de salud (hospital, postas)
- 8 Falta de escuelas, liceos y colegios
- 9 Transporte público
- 10 Seguridad pública
- 11 Alcoholismo y drogadicción
- 12 Iluminación
- 13 Pavimentación
- 14 Aislamiento
- 15 Medios de comunicación (radio, teléfono)
- 16 Ninguno
- 17 Otro

P05 ¿Pertenece Ud. a alguna de las siguientes organizaciones? (*marque todas las que correspondan*)

- 1 Club deportivo
- 2 Centro de madres
- 3 Junta de vecinos
- 4 Grupo de adultos mayores
- 5 Grupo de autoayuda de salud
- 6 Voluntariado de salud (Cruz Roja, Damas de Colores, etc.)
- 7 Religiosas, Iglesias
- 8 Movimiento o partido político
- 9 Centro de padres y apoderados
- 10 Scouts
- 11 Agrupación estudiantil
- 12 Artístico-cultural
- 13 Indígena
- 14 Cooperativas campesinas, comité de agua
- 15 Club social, estadio de colonia, club de huasos
- 16 Sindicatos, gremios, organizaciones laborales
- 17 Bomberos, defensa civil
- 18 Cooperativas de ahorro, comités de pavimentación, comités de seguridad
- 19 Otra organización social o comunitaria. Especifique
- 20 No pertenece a ninguna FASE P07

P06 En los últimos 3 meses, ¿Ha asistido a las reuniones de la organización a la que pertenece? (*marque sólo una*)

Sí No No han citado a reuniones

FASE P05 FASE P08

P07 ¿Cuál es la principal razón por la que no participa en ninguna organización? (*marque sólo una*)

- 1 No tiene tiempo
- 2 No le interesa
- 3 No sirve para nada
- 4 No sabe cómo participar
- 5 No existen
- 6 No responde

P08 ¿A qué nivel educacional le gustaría o le hubiera gustado llegar? (*marque sólo una*)

- 1 Básica o Preparatoria completa
- 2 Media completa o Humanidades
- 3 Media técnica - Profesional
- 4 Normalista
- 5 Titulado Centro de formación técnica
- 6 Titulado Instituto profesional
- 7 Universitario titulado
- 8 Post - grado
- 9 Otro
- 10 Está conforme con el nivel alcanzado

P09 Ud. tiene: (*marque todas las que correspondan*)

- 1 Cuenta de ahorro
- 2 Cuenta corriente
- 3 Línea de crédito
- 4 Seguro de vida
- 5 Tarjeta de crédito (Banco o Institución financiera)
- 6 Tarjeta de crédito de casas comerciales
- 7 Otro
- 8 Nada

III ASPECTOS GENERALES DE PERCEPCION DE BIENESTAR Y SALUD

A continuación hay una serie de preguntas que hacen referencia a cómo se siente en distintos aspectos de su vida y con su estado de salud. Ud. tiene que ponerse una nota de 1 al 7, donde el 1 es cuando Ud. se siente muy mal y el 7 cuando Ud. se siente muy bien.

Marque con una X la nota que Ud. se pone

P10	¿Cómo se siente?	NOTA						
		1	2	3	4	5	6	7
		Muy mal	Mal	Menos que regular	Regular	Más que regular	Bien	Muy bien
1	¿Con la privacidad que tiene donde vive?							
2	¿Con la cantidad de dinero que entra al hogar?							
3	¿Con su condición física?							
4	¿Con su bienestar mental o emocional?							
5	¿Con la cantidad de diversión que tiene en su vida?							
6	¿Con la vida familiar?							
7	¿En su trabajo?							
8	¿Con su vida en general?							
9	En general...Ud. diría que su salud es:							

P11 ¿Cómo diría Ud. que es su estado de salud actual comparado con el de hace un año?

Mucho mejor que hace un año 1

Algo mejor ahora que hace un año 2

Más o menos igual ahora que hace un año 3

Algo peor ahora que hace un año 4

Mucho peor ahora que hace un año 5

P12 Sin considerar la TV y la radio
¿Cuál es el medio que Ud. prefiere para informarse sobre temas de salud? (marque sólo una)

Los médicos o profesionales de salud 1

Personas cercanas como sus amigos, vecinos o compañeros 2

Diarios murales y ficheros 3

Revistas en general 4

Revistas de salud 5

Folletos y boletines 6

Los diarios 7

Enciclopedias y libros 8

Internet 9

Otros 10

Ninguno, no necesito informarme 11

No sabe, no responde 12

P13 Cuando tiene problemas ¿Tiene Ud. alguna persona en quien confiar, pedir ayuda o consejos?

Sí, siempre 1

Sí, a veces 2

No, nunca 3

No necesito, no le gusta hablar, ni pedir ayuda a nadie 4

P14 ¿Puede recurrir con confianza a alguien cuando tiene un gasto imprevisto, emergencia económica u otra situación catastrófica?

Sí, siempre 1

Sí, a veces 2

No, nunca 3

No necesito, no le gusta pedir ayuda a nadie 4

P15 ¿Con qué frecuencia siente ganas de gritar, tironear, zamarrear, cuando tiene problemas con otras personas?

Nunca 1

A veces 2

Frecuentemente 3

<p>P16 ¿Realiza algún trabajo remunerado?</p> <p>Sí 1 <input type="radio"/></p> <p>No <small>FASE P19</small> 2 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P17 ¿Alguien en su hogar o persona cercana, se ha quejado porque Ud. le dedica mucho tiempo a su trabajo?</p> <p>Sí, a menudo 1 <input type="radio"/></p> <p>Sí, ocasionalmente 2 <input type="radio"/></p> <p>Raramente o nunca 3 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P18 ¿En su lugar de trabajo esta permitido fumar?</p> <p>No, en ninguna parte 1 <input type="radio"/></p> <p>Sí, sólo en algunos lugares 2 <input type="radio"/></p> <p>Sí, en todas partes 3 <input type="radio"/></p> <p>No sabe 4 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P19 ¿Ud. se siente nervioso, ansioso, estresado en su vida en general?</p> <p>Siempre 1 <input type="radio"/></p> <p>Frecuentemente 2 <input type="radio"/></p> <p>Algunas veces 3 <input type="radio"/></p> <p>Rara vez o nunca 4 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P20 ¿Ud. tiene dificultades para quedarse dormido o despierta y no puede volver a dormirse?</p> <p>Siempre 1 <input type="radio"/></p> <p>Frecuentemente 2 <input type="radio"/></p> <p>Algunas veces 3 <input type="radio"/></p> <p>Rara vez o nunca 4 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P21 ¿Qué hace Ud. preferentemente cuando está bajo mucho estrés o con mucha tensión? (marque sólo una)</p> <p>Fuma 1 <input type="radio"/></p> <p>Sale 2 <input type="radio"/></p> <p>Come 3 <input type="radio"/></p> <p>Se sirve un trago 4 <input type="radio"/></p> <p>Le grita a la primera persona que lo hace enojarse (vendedor, en el estacionamiento, a sus hijos, a su pareja) 5 <input type="radio"/></p> <p>Busca estar solo 6 <input type="radio"/></p> <p>Ve TV, escucha música, lee, juega en el computador 7 <input type="radio"/></p> <p>Prefiere orar, meditar, contemplar 8 <input type="radio"/></p> <p>Duerme 9 <input type="radio"/></p> <p>Realiza algún tipo de actividad física, gimnasia, limpia la casa 10 <input type="radio"/></p> <p>Respira profundo, descansa 11 <input type="radio"/></p> <p>No hace nada 12 <input type="radio"/></p> <p>No se siente estresado 13 <input type="radio"/></p>	<p>P22 En general Ud. diría que su estilo de vida, es decir, la forma en que se relaciona, trabaja, se recrea y se alimenta es:</p> <p>Muy mala 1 <input type="radio"/></p> <p>Mala 2 <input type="radio"/></p> <p>Menos que regular 3 <input type="radio"/></p> <p>Regular 4 <input type="radio"/></p> <p>Más que regular 5 <input type="radio"/></p> <p>Buena 6 <input type="radio"/></p> <p>Muy buena 7 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P23 ¿Cuántas veces a la semana Ud. almuerza o come fuera de la casa, en casinos u otros, incluyendo los días de trabajo?</p> <p>Nunca come fuera de la casa 1 <input type="radio"/></p> <p>1 a 3 veces a la semana 2 <input type="radio"/></p> <p>4 a 5 veces a la semana 3 <input type="radio"/></p> <p>6 a 7 veces a la semana 4 <input type="radio"/></p> <p>Más de 7 veces a la semana 5 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P24 ¿Ud. le agrega sal a las comidas en la mesa?</p> <p>Nunca 1 <input type="radio"/></p> <p>Cuando la comida no tiene suficiente sal 2 <input type="radio"/></p> <p>Siempre, antes de probar la comida 3 <input type="radio"/></p> <hr/> <p>P25 ¿Con qué frecuencia en la semana Ud. consume los siguientes alimentos? (marque las que correspondan)</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">Alimentos</th> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 10%;"></th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> <tr><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td><td> </td></tr> </tbody> </table> <hr/> <p>P26 En relación a su actividad física ¿con qué frase se siente más representado? (marque sólo una)</p> <p>Estoy básicamente sentado y camino poco 1 <input type="radio"/></p> <p>Camino bastante pero no realizo ningún esfuerzo vigoroso 2 <input type="radio"/></p> <p>Hago esfuerzos vigorosos frecuentemente 3 <input type="radio"/></p> <p>Mi actividad es básicamente vigorosa y de mucha actividad 4 <input type="radio"/></p>	Alimentos																																																																	
Alimentos																																																																			

P27 ¿En el último mes practicó deporte o realizó actividad física fuera de su horario de trabajo. Durante 30 minutos, o más, cada vez?

3 o más veces por semana FASE P27 1

1 a 2 veces por semana FASE P27 2

Menos de 4 veces en el mes 3

No practicó deporte en el mes 4

P28 Si Ud. no practicó deporte en el último mes o lo hizo menos de 4 veces en el mes, indique ¿Cuál es la principal razón para no haber practicado más actividad física? (*marque sólo una*)

Porque su salud no se lo permite ... 1

No le interesa o no le motiva 2

No tuvo tiempo 3

No tiene lugares donde hacerlo 4

No le alcanza la plata para hacerlo 5

Otros 6

P29 ¿En su familia se permite fumar dentro de la casa? (*marque sólo una*)

Nunca 1

Sí, en ocasiones (fiestas, visitas) .. 2

Sí, algunas personas pueden fumar 3

Sí, está permitido para todas las personas 4

P30 ¿En su lugar de trabajo o estudio está Ud. expuesto al humo de cigarrillo? FASE P30 *sino trabaja ni estudia*

Sí 1

No 2

P31 ¿Ha fumado Ud. en el último mes?

Sí 1

No FASE P31 2

P32 ¿Se ha propuesto dejar de fumar en el próximo mes?

Sí FASE P32 1

No FASE P32 2

P33 ¿Ha fumado en forma regular en alguna época de su vida?

Sí 1

No FASE P33 2

P34 ¿Cuándo dejó de fumar?

Menos de 6 meses 1

6 meses y más 2

P35 En relación al consumo de alcohol: (*marque las que correspondan*)

	SI	NO
1. ¿Ha tenido problemas entre Ud. y su pareja o familiares a causa del trago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. ¿Ha perdido amigos (as) por el trago?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ¿Ha tenido ganas de disminuir lo que toma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. ¿Le ocurre en ocasiones que sin darse cuenta termina tomando más de lo que piensa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. ¿Ha tenido que tomar alcohol en las mañanas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. ¿Le ha ocurrido que al despertar, después de haber bebido la noche anterior no recuerde parte de lo que pasó?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. ¿Le molesta que lo critiquen por la forma en que toma?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

P36 ¿Toma desayuno?

Todos los días 1

A veces 2

Nunca 3

P37 ¿Actualmente Ud. está haciendo algo para mantener controlado su peso, es decir, para no subir de peso?

Sí 1

No 2

P38 ¿Durante los últimos 12 meses (nov.1999-oct.2000) se ha realizado algún chequeo de salud por algún profesional de la salud? (médico, enfermera, nutricionista, auxiliar, dentista) (*marque sólo una*)

Sí, en una institución pública o privada (consultorio, clínica, hospital) ... 1

Sí, en farmacia, en la comunidad u otro lugar 2

No 3

P39 ¿Cuál cree Ud., es el número ideal de hijos para una familia?

hijos

<p>P40 ¿Ud. o su pareja usan algún método para evitar o posponer el embarazo? (marque sólo una o el más usado)</p> <p>No PASE P42 1 <input type="radio"/></p> <p>Usa píldoras 2 <input type="radio"/></p> <p>Tiene DIU (t de cobre) 3 <input type="radio"/></p> <p>Usa inyecciones 4 <input type="radio"/></p> <p>Usa preservativo o condón 5 <input type="radio"/></p> <p>Evita los días fértiles, usa método de ritmo calendario 6 <input type="radio"/></p> <p>Usa diafragma, espuma o gel 7 <input type="radio"/></p> <p>Se practicó esterilización femenina 8 <input type="radio"/></p> <p>Se practicó esterilización masculina 9 <input type="radio"/></p> <p>Realiza coito interrumpido 10 <input type="radio"/></p> <p>Mantiene lactancia prolongada 11 <input type="radio"/></p> <p>Otro. Especifique 12 <input type="radio"/></p>	<p>P44 En los últimos doce meses ¿Ha sufrido de algún dolor permanente o que se repita con frecuencia?</p> <p>Sí 1 <input type="radio"/></p> <p>No 2 <input type="radio"/></p> <p>No recuerda 3 <input type="radio"/></p>
<p>P41 ¿Dónde obtuvo el método anticonceptivo? (marque sólo una)</p> <p>En un establecimiento público 1 <input type="radio"/></p> <p>En un establecimiento o consulta privada 2 <input type="radio"/></p> <p>En la farmacia 3 <input type="radio"/></p> <p>Con familiares o amigos 4 <input type="radio"/></p> <p>Otros 5 <input type="radio"/></p>	<p>P45 ¿Dónde se ha ubicado el dolor? (marque sólo uno, el más frecuente o de mayor intensidad)</p> <p>Cabeza (cefalea, jaqueca, migraña) 1 <input type="radio"/></p> <p>Cuello y hombros (torticolis) 2 <input type="radio"/></p> <p>Espalda (lumbago, ciática) 3 <input type="radio"/></p> <p>Articulaciones (coyunturas, reumatismo, artritis) 4 <input type="radio"/></p> <p>Dolor de piernas (várices, calambres) 5 <input type="radio"/></p> <p>Dolor de pies (juanetes, verrugas plantares) 6 <input type="radio"/></p> <p>Cara , boca y dientes 7 <input type="radio"/></p> <p>Pecho (dolor tipo anginoso, opresivo) 8 <input type="radio"/></p> <p>Estómago (gastritis y úlcera) 9 <input type="radio"/></p> <p>Abdominal bajo y genitales (dolor de ovarios, molestias menstruales, dolor testicular) 10 <input type="radio"/></p> <p>Renal (cólicos) 11 <input type="radio"/></p> <p>Vesicular (cólicos) 12 <input type="radio"/></p> <p>Dolor por hemorroides, por almorranas 13 <input type="radio"/></p>
<p>P42 Si Ud. o su pareja no usan ningún método para evitar los embarazos, indique cuál es la principal razón para no usarlo: (marque sólo una)</p> <p>No lo necesita (no tiene relaciones, por la edad, infértil, postparto) 1 <input type="radio"/></p> <p>Está embarazada 2 <input type="radio"/></p> <p>Quiere quedar embarazada 3 <input type="radio"/></p> <p>Se opone al uso de anticonceptivos (su religión se lo prohíbe, su pareja se opone, otros se oponen) 4 <input type="radio"/></p> <p>Por razones de salud (temor a efectos secundarios, le es incómodo, molesto) 5 <input type="radio"/></p> <p>No conoce los métodos 6 <input type="radio"/></p> <p>Por su precio, no puede comprarlo 7 <input type="radio"/></p> <p>Otra. Especifique 8 <input type="radio"/></p>	<p>P46 ¿En qué grado ese dolor ha interferido con su actividad cotidiana?</p> <p>Nada 1 <input type="radio"/></p> <p>Poco 2 <input type="radio"/></p> <p>Moderadamente 3 <input type="radio"/></p> <p>Mucho 4 <input type="radio"/></p>
<p>P43 ¿Cómo considera Ud. que es su peso según los dibujos de la página siguiente?</p> <p>Bajo peso 1 <input type="radio"/></p> <p>Normal 2 <input type="radio"/></p> <p>Sobrepeso 3 <input type="radio"/></p> <p>Obeso (a) 4 <input type="radio"/></p> <p>No sabe 5 <input type="radio"/></p>	<p>P47 Este "módulo individual" de la encuesta:</p> <p>1. La contestó sólo <input type="radio"/></p> <p>2. La contestó con ayuda del encuestador <input type="radio"/></p> <p>3. Fue aplicada en su totalidad por el entrevistador <input type="radio"/></p>

DEFINICIONES

- **Pregunta P01**
 - 1 **Compró muebles:** incluye muebles de comedor, living, dormitorio, cocina y otros.
 - 2 **Salió de vacaciones:** se refiere a un cambio de lugar de residencia para fines recreativos de al menos una semana al año.
 - 3 **Arregló la casa:** realizó arreglos o mejoras en su vivienda como pintar, empapelar, cambiar piso, ampliar, etc.
 - 4 **Asistió a cursos, talleres o capacitación:** capacitación en el trabajo, cursos de capacitación de la municipalidad, de la iglesia o de otras instituciones urbanas o rurales, taller de pintura, repostería, tejido u otros, cursos de manejar.
 - 5 **Ahorrar:** cualquier tipo de ahorro sin importar la forma ni la cantidad.
- **Pregunta P08**
Si está estudiando, o piensa cursar estudios, la pregunta se refiere al nivel de educacional al que le gustaría llegar. Si no está estudiando y no piensa cursar estudios, la pregunta se refiere al que le hubiera gustado llegar.
En ambos casos, independientemente del nivel que tiene actualmente.
- **Pregunta P09**
 - 4 **Seguro de vida:** no se debe incluir los seguros de vida contratados a favor del informante por terceras personas o por el empleador o empresa en que trabaja.
- **Pregunta P10**
 - 1 **Privacidad que tiene donde vive:** es el espacio para desarrollar actividades de la vida diaria sin interferencia de otras personas.
 - 3 **Condición física:** es la imagen corporal que la persona tiene de sí misma o de su aspecto físico.
 - 4 **Bienestar mental o emocional:** bienestar mental o emocional muy bueno es sentirse libre de problemas afectivos, sin preocupaciones emocionales, sin estrés, sin ansiedad, libre de enfermedades o trastornos mentales como falta de concentración, falta de memoria, depresión o angustia.
- **Pregunta P19:**
Sentirse estresado: es estar sobrepasado en la capacidad para responder a presiones ejercidas desde el medio ambiente (trabajo, estudio, hogar, en su vida personal, etc.). Es sentirse exigido a responder y estar en estado de alerta permanente, preocupado, nervioso, ansioso.
- **Pregunta P36:**
Tomar desayuno: es consumir alimento líquido (té, leche, jugo, café, yoghurt, etc.) y/o sólido (pan, galletas, cereales, frutas, etc.) antes de las 11:00 horas, habitualmente.
- **Pregunta P43:**
Para responder esta pregunta observe los dibujos que se muestran a continuación y marque en el cuestionario la alternativa que **más lo represente**.



ANEXO 2: Instrucciones para la aplicación de la “TABLA DE KISH”:

Previo al llenado de cada formulario individual, el encuestador seleccionó por medio la Tabla de Kish a un miembro del hogar de 15 años y más. (Esta tabla se presenta a continuación).

TABLA DE KISH

Tabla Aleatoria	Si el número de adultos es					
	1	2	3	4	5	6 o más
Selecciónese al adulto con el número						
A	1	1	1	1	1	1
B	1	1	1	1	2	2
C	1	1	1	2	2	2
D	1	1	2	2	3	3
E	1	2	2	3	4	4
F	1	2	3	3	3	5
G	1	2	3	4	5	5
H	1	2	3	4	5	6

Forma de Uso:

Primero: Hay que **excluir a los menores de 15 años** y a personas de más de 15 años que tengan alguna discapacidad mental que les impida comprender las preguntas, como personas con alzheimer, síndrome de down, etc.

Personas ciegas, sordas o analfabetas **NO** son consideradas incapacitadas para contestar, pues son capaces de comprender las preguntas, por lo tanto se deben considerar e incluirlas en el ordenamiento.

Segundo: se deben ordenar los integrantes del hogar según sexo y edad. Enumerando en primer lugar a los hombres de mayor a menor y a continuación a las mujeres de mayor a menor.

Tercero: de acuerdo a la letra que le asigne el supervisor y el número de personas del hogar, según la enumeración recién descrita, usted deberá ver en la tabla de Kish que persona fue la seleccionada.